

LA PRENSA TEXAS

SAN ANTONIO'S HISPANIC FAMILY OWNED NEWSPAPER

VOL. 2 • NUM 28

www.LaPrensaTEXAS.com

14 de Julio de 2019



Minority Mental Health Awareness

Mental Health Issues in Latino Communities

La Política del Censo de 2020

Annual Summit on Children's Mental Health Begins Next Week

Sólo un Pensamiento
Mes de la salud de las minorías mentales

Healing Environment PTSD
The Brothers of Vietnam, Inc.

By Dr. Ricardo Romo

Por Rogelio Sáenz

By R. Eguia

Por Steve Walker

By Eddie Reyes

LA PRENSA TEXAS

This grass roots publication is the life source for a community that is not easily afforded viable access to diverse and accessible media. San Antonio and the surrounding counties have become accustomed to relevant news brought to them in both English and Spanish since 1913.

Steve A Duran Sr.
CEO/Publisher
s.duran@laprensatexas.com

Ramon Chapa Jr.
Co-Publisher
r.chapa@laprensatexas.com

Yvette Tello
Executive Vice President
y.tello@laprensatexas.com

Roxanne Eguia
Editor In Chief
r.eguia@laprensatexas.com

Victoria Ward
Graphic Designer
v.ward@laprensatexas.com

Steve Walker
Dr. Ricardo Romo
Isa Fernández
Contributors
info@laprensatexas.com

Maria Cisneros
Sales Representative



WESTSIDE DEVELOPMENT CORPORATION

The mission of the Westside Development Corporation (WDC) is to foster economic development, promote the development and redevelopment of real estate within its target area, create viable urban communities, and preserve the character, culture and history of the Westside.

The vision is a vibrant Westside community where people want to live, work, and visit.

Leonard Rodriguez
President /CEO
leonard@westsidedevcorp.com

La Prensa Texas San Antonio is published once a week by La Familia Duran Inc. San Antonio, Texas (210) 686-0600. Subscription price in the U.S.A. \$125 per year (52 issues). The opinions expressed in the editorials of this publication represent the positions and ideology of this newspaper; the opinions expressed by writers and guest columnists are not necessarily the opinions of the management staff or ownership of this newspaper; the contents of which they are solely and exclusively responsible for. Letters from our readers are welcome and will be published, subject to space availability so long as they are signed and have a proper return address. All letters will be reviewed and edited for offensive language, libel, slander, defamation, proper grammar, spelling, and accuracy, according to our style. La Prensa Texas San Antonio is not responsible for advertisements that may be deceitful or fraudulent, and does not guarantee in any way the products or services offered, of which only the advertiser is responsible. All Rights Reserved. Published and printed in the United States of America.

Let's Talk About it...

“Taking our Jobs”

By Yvette Tello

Latinos cook a large percentage of the food we eat, grow the ingredients we need to make that food, clean our houses, mow our lawns, and look after our children. Some, of course, like to claim that “They are stealing American jobs.” Latinos do much of the work in this country that the majority of entitled American people simply won’t even consider doing. Do you agree or disagree? Let’s talk about it...

Gilbert Dimas Jr:

“I disagree. Mexican nationals, Hondurans, Guatamalens and Venezuelans make up the workforce for crap jobs, not hispanics. Americans are lazy and spoiled. It still doesn’t mean you should come here illegally. I work hard. As an employer, I see it every day. AMERICANS ARE LAZY. I would gladly hire an immigrant that works hard.”

Joann Laque:

“I disagree Gilbert Dimas Jr. I personally know people from Honduras and not one of them work and came to the USA to take and send to their homeland. “Take” from liv-



ing of women, selling drugs & screwing people over. I am not saying all of them; just the ones I know. Now Mexicans, I’m married to one and together we have gone a long way successfully. He has family members that never worked in the USA & live off other family members and having USA kids to live off. I’m a US citizen and work everyday for what I have. No government recipient here so you can’t say Americans are lazy.”

Michael Hernandez:

“Agree”

Benjamin Godina:

“Agree...unfortunately I believe it’s historically been done that way and we continue to allow it. Even more so when we continue to give our kids too many choices.”

John Briseno:

“I would say lazy Americans that want a hand-out and have a strong sense of entitlement are the problem.”

Holly Benchoff:

“Regardless of wording..I would agree...also, though, let’s not forget the other rac-

es which grew up on farms who also still do everything themselves.”

Frank Pancho San Miguel:

“I’m Chicano. Most white people will not do jobs that Mexican /American people do for the same price and Mexican people do for less. I learned that from experience.”

Bernadette Leyva-Teveni:

“But they take advantage of the situation. Also, a lot of people are checking the box white not Hispanic, Latino, Mexican American, etc.”

LA PRENSA TEXAS
SAN ANTONIO'S HISPANIC FAMILY OWNED NEWSPAPER

We Make it Easy to be Connected to your Community

Join Us at laprensatexas.com

La Prensa Texas 210-686-0600



About the Cover Artist

Adriana M. Garcia



By Dr. Ricardo Romo

This week's cover artist, Adriana M Garcia is an award-winning artist, muralist, and scenic designer. She grew up in San Antonio's Westside and earned a Bachelor of Fine Arts degree from Carnegie Mellon University in Pittsburgh, PA., and studied fine arts in Valencia, Spain.

In 2007 the Center for Health Care Services on Zarzamora Street contracted the

San Anto Cultural Arts Center to design a mural for the building's entrance. Garcia designed and completed the "Brighter days are ahead!" mural that year and ten years later it was restored by Rhys Munro.

In preparation for this mural Garcia visited the clinic and met with the professional staff. She also received permission to engage the patients with a survey questionnaire about their mental

health needs. A response by a young man proclaimed: "Brighter days are ahead!" This response provided Garcia with the ideal title to her mural. Garcia commented that she sought to "depict the struggle of the individual striving for mental health through his/her feelings, actions and thoughts."

Garcia has exhibited her work locally and nationally and has participated in a number of public art and

community mural projects throughout Texas. She frequently works with community youth and has completed murals with the South West Workers Union, Bihl Haus Arts, and San Anto Cultural Arts Center.

Her debut picture book, All Around Us, with writer Xelena Gonzalez, was recognized with the prestigious 2018 Pura Belpre Honor for illustration. In addition, she received the 2018 Tomas

Rivera Book award in the picture book category for a children's book.

As for her art work, Garcia writes: "I create as a way to document the lives I've shared in, (which) provides a way to honor a person's existence and make visible the marks they have imprinted upon me and the environment-- a legacy left as well as those still to come."

CentroMed

Women's Health Services

- Prenatal Care & Education
- Regular Exams & Ultrasounds
- Screening for Breast & Cervical Cancer



Reena
Bhalala, MD



Aurora
Dominguez, MD



Herbert
Guzman, MD



Maria Florencia
Molina-Boero, MD



Diana Santiago-
Chamorro, MD
Christian J.
Santiago-Matos, MD



Free Pregnancy Testing • Welcoming New Patients • Call Today (210) 922-7000

MINORITY MENTAL

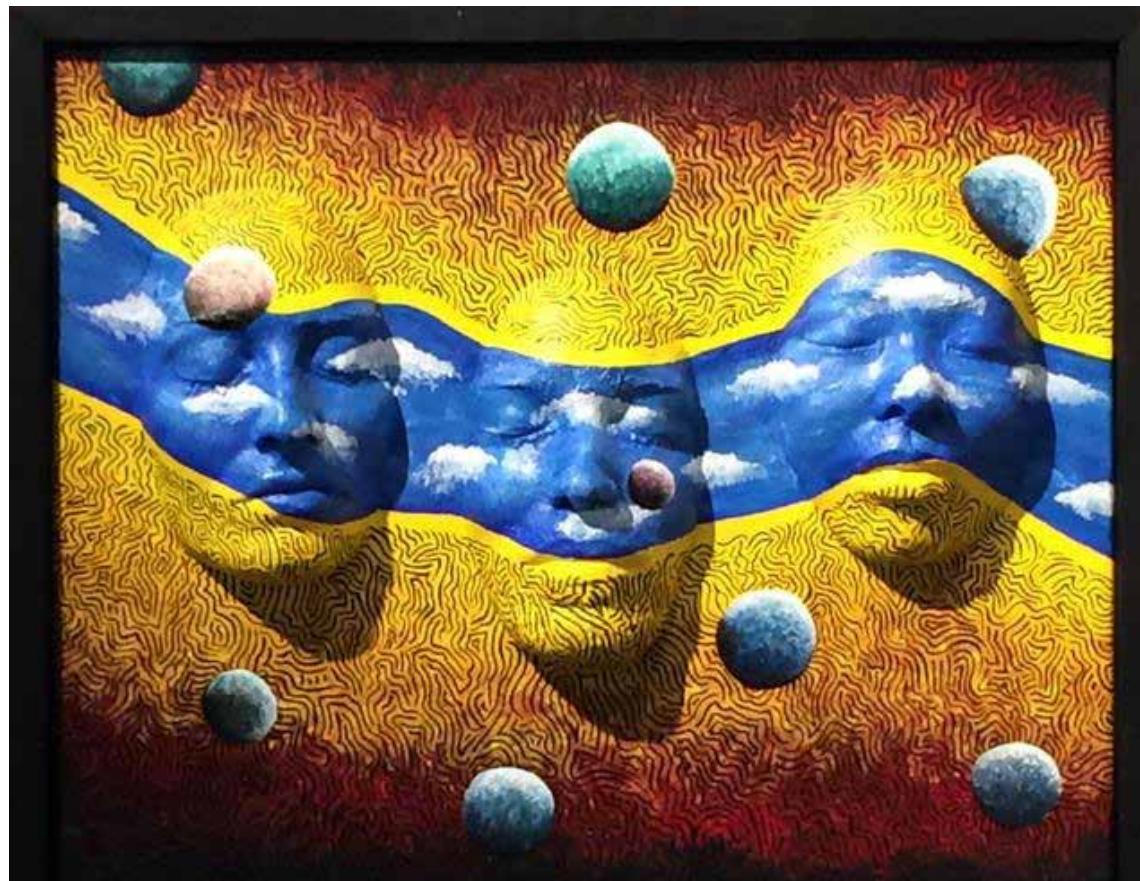
Mental Health Issues in Latino Communities

By Dr. Ricardo Romo

America's most discussed issue of the past few years has been health care. Almost every Latino family in Texas thinks often, if not daily, about their health status and adequate health care benefits in the event of need. However, when it comes to mental health, there is insufficient attention paid to signs of depression, addiction, and suicide and often insufficient access to affordable care.

Studies show that only one in five Latinos with symptoms of a psychological disorder approach a doctor to discuss their symptoms. Moreover, only one in ten Latinos approach a mental health professional. But when it comes to mental health, Latino families have little information about symptoms needing attention, prevention, or treatment.

This essay addresses mental health in the Latino community, with emphasis on youth and military veterans. Texas, with more than 10 million Latinos, can ill afford to ignore the rapid increase of mental health problems in families. Moreover, a sizeable number of the 1.2 million Latino veterans live in Texas. Many mental problems can be avoided with more education and early detection.



"INTROSPECT 2" 18"x22" MIXED MEDIA PRIVATE COLLECTION

By DAVID ANTHONY GARCIA, Courtesy of AnArte Gallery

A new study published by the National Council of La Raza (NCLR) addresses the mental health of young Latinos, a group viewed as most vulnerable to illness and suicide. Janet Munigua, President, and CEO of NCLR, writes that "Today's generation of young people is coming of age during a period of social uncertainty and upheaval that may threaten their sense of safety and stability in the world." According to the American Psycho-

logical Association, today's millennials are "America's most stressed generation." Mugua worries that we are not doing enough to help Latino youths-- whom she views as living under a "range of pressures, including heightened economic inequality, increased financial burdens, and a reduced job market."

The NCLR report concluded from numerous studies "that Latino youth have the highest rates of depres-

sive and suicidal symptoms of any ethnic group in the United States; rates of post-traumatic stress disorder (PTSD), substance abuse, and risk for anxiety and behavioral problems are also elevated among these youth."

Getting professional help has long been a problem for young Latinos. First, there is the problem of properly identifying mental health symptoms and being willing to seek help. Studies show

that Black and Latino youth are often punished more severely than Whites for acting out in class or misbehaving in school social settings. School personnel and teachers often promote the idea of zero tolerance which results in many minorities being pushed out of middle and high school before graduation and can result in depression, anger, and anxiety.

In today's world, not having a high school degree is an added disadvantage in finding a good job, in addition to being a social stigma for Latino youth. In many instances, Latino families work for hourly wages with few if any medical benefits. The percent of Latinos with a B.A. degree stands at 13.79 percent, while only 64.2 percent of Latinos graduate from high school compared to 93.5 percent for Whites. U.S. Census data show a poverty rate of 26.7 percent for Texas Latinos without a high school degree. Latino families living in poverty or with limited proficiency in English also experience multiple barriers to accessing adequate prevention and treatment services, thereby exacerbating mental health care disparities.

Mental health experts give many reasons for inadequate access. These reasons in-

HEALTH AWARENESS

clude the cost of services, lack of health insurance, stigmas around mental health issues, and, in many places, a shortage of accessible, culturally appropriate mental and behavioral health programs and providers that can effectively screen, diagnose, and treat Latinos.

In many instances families struggle to convince their children and teens to seek mental health help or undergo treatment. There are reasons for their resistance. Patrick W. Corrigan and Amy C. Watson offer some answers in their Psychiatry journal article noting that “Although stigmatizing attitudes are not limited to mental illness, the public seems to disapprove of persons with psychiatric disabilities significantly more than persons with related conditions such as physical illness.”

II Latino Military Families

Over the last fifty years, military families have faced significant challenges with regard to adequate mental health treatment. This is especially significant in Latino communities. The U.S. Census reports that 1.2 million Latinos age 18 and older are veterans of the U.S. armed forces. It is disturbing to learn that the U.S. Department of

Veterans Affairs estimates that Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) afflicts almost 31 percent of Vietnam veterans, 10 percent of Gulf War (Desert Storm) veterans, and 11 percent of

veterans of the war in Afghanistan.

It is a fact that Latinos served in Vietnam in disproportionately higher numbers compared to their numbers in the general population. Thus it is not surprising that families in Latino communities have struggled for nearly half a century with issues of mental health treatment for spouses and children.

Over the past ten years, I have worked with several Vietnam veterans groups in identifying individuals who attended high school in San Antonio and were killed in action in Southeast Asia. I learned much from the survivors of that war, several of whom were classmates of mine at Fox Tech High School. For example, today only 25% of those who served in Vietnam are still alive, according to JR Garza, a veteran who served with the US Army's 173rd Assault Helicopter Company at Dong Ha along the DMZ - Demilitarized Zone during 1971-1972.

Over the last 18 years JR Garza, a 1970 Fox Tech graduate, has worked with veterans on a daily basis as a

volunteer. When Garza returned to Texas after his military service, he and other veterans found an unsympathetic public concerning service in Vietnam. It was not a popular war with the American public and the nation seemed anxious to put the conflict behind them. In do-



*"INTROSPECT I" 26"X19" MIXED MEDIA
By DAVID ANTHONY GARCIA, Courtesy of AnArte Gallery*

ing so, military veterans felt abandoned. Families who tried to help family members with mental health disorders found that they could not--the medical issues were too complex. Garza witnessed many tragedies among his friends. Anger and hostility among the veterans often led to isolation. Left to sort out their anxieties, many turned to self-medication and alcohol addiction, which often led to domestic violence and conflict.

As a result of the ambivalent feelings about Vietnam, veterans did not receive much help with their health problems, including those impacted by Agent Orange and PTSD. These were difficult times for those who had seen their fellow soldiers die in battle or suffer horrible

injuries.

One of the biggest complaints about Veterans Administration medical services has centered around their inability to provide adequate medical assistance to veterans with PTSD. But much has improved since the 1970s. Today local veteran medical units offer 24x7

counseling and suicide prevention support. The men and women who signed up to defend our country deserve adequate care and treatment.

The NCLR report reminds us that “the Latino youth population currently accounts for one-quarter of all youth under the age of 18—a portion that will become one-third within the next 20 years.” Every aspect of health concerns us, but when it concerns youth, we are not

seeing state governments addressing the consequences of inadequate mental health care facilities in schools and colleges, which often results in high rates of homelessness, depression, and suicide.

Here I have addressed some, but not all, of the damaging risk factors of inadequate attention to mental health. The NCLR reports offer that “effectively preventing and treating mental health issues among at-risk Latino youth will improve academic achievement and engagement, reduce involvement in the juvenile justice system, and support an overall culture of health and community.” That is a commendable goal for all Latino communities.

Healing Environment PTSD

The Brothers of Vietnam, Inc.



By Eddie Reyes

What is PTSD?

According to the American Psychiatric Association state that Post Traumatic Stress Disorder is a psychiatric disorder that can occur in people who have experienced or witnessed a traumatic event such as a natural disaster, a serious accident, a terrorist act, war/combat, rape or other violent personal assault.

Specific to the military, it has been known by several names such as “shell shock” during WW I, and “combat fatigue” during WW II.

Symptoms include “intrusive thoughts”, “avoiding reminders of the traumatic event”, “negative thoughts and feelings”, and “arousal and reactive symptoms” such as being irritable and having angry outburst, behaving recklessly or in a self-destructive way, being easily startled, or having problems concentrating or sleeping.

The Board Members of The Last Patrol are all anywhere from 80 to 100 percent disabled. This group of old grunts used to meet over coffee and generally discussed some of the counseling ef-

orts offered by the V.A. We arrived at the conclusion that a cookie-cutter counseling approach offered by the V.A. didn’t work for all veterans suffering from PTSD.

In the meantime Mr. Eddie Reyes, who had experienced as a former grant writer had extensive knowledge in researching a variety of topics.

He found a study conducted in 2010 by the V.A. entitled “Healing Environment: The Psychological Effect of the Vietnam Memorial on Vietnam War Combat Veterans’ Post Traumatic Stress Disorder Symptoms”. Briefly, the study found that combat veterans who were suffering from PTSD and visited the National Vietnam Veterans Memorial in D.C. also known among the Vietnam veterans as “The Wall” assisted in their recovery of PTSD.

Knowing that the V.A. would not incorporate that act into their “counseling program” due to a lack of funding, we decided to act. Armed with that study, the group decided to launch “The Brothers of Vietnam, Inc.”

In short, The brothers of Vietnam, Inc. is a 501c3 and our mission is simple. The Brothers of Vietnam will be taking “in-country” Vietnam Veterans to “The Wall”.

The all expenses paid trip includes roundtrip airfare, one night hotel stay, meals, & transportation. Due to liability, the board members will serve as guides for the vets on the trip. The estimated cost per vet is

\$1,500. Again due to liability, the vets we take must be an “able bodied” vet and unfortunately can not take vets in wheelchairs, walkers, etc. Furthermore, due to our nonprofit status, we can not pay for spouses, significant others, etc. but they can pay their own way if they want to go.

While The Brothers of Vietnam, Inc. was recently launched, we’re not ready at the moment to take vets to D.C. In Dallas lone there are over 32,000 nonprofits. Hence, the completion for that philanthropic dollar is extremely competitive. Nonetheless, we have crafted a great fund-raising plan but can’t get started until our website is completed, it may be a month before we can go live. By the way, our website’s address will be “BrothersofVietnam.org”.

Our Board Members are Raul Sanchez, Secretary, Marine, Joe Valdez, Marine, Vice President, Jose Martinez, Army, Treasurer, Tommy Acosta, Army, Eddie Reyes, Army, President. Additionally, we have asked Ramon and Aisha Chapa to serve on our Board. They said yes but still have the Board to take a vote. Our next board meeting is Wednesday, July 10, 2019.

We are enthusiastically looking forward to getting started and planning on taking our first trip probably in March or April, 2020. We’re thinking that we’re probably take 10 vets and 10 guides on our first trip.

In case this article gener-



ates some sponsors who may want to pay for an individual vet, they can contact me directly at Eddie.Reyes2@verizon.net.

EVENTOS ESPECIALES

Amistad Deportiva

Broncos de Reynosa SA tendió la alfombra roja a “Toyos” El Paso

Por Sendero Deportivo

La tradición en los festejos de la Independencia de Estados Unidos de Norte América, es el pasatiempo del béisbol y saborear bocadillos sin dejar de honrar a los héroes que nos dieron patria, paz y libertad. Por tan importante festividad se llevó a efecto el partido interestatal entre los clubes “Toyos” El Paso y Broncos de Reynosa SA.

Óscar Arellano, timonel y jugador de Toyos, con afiliación en Liga Veteranos El Paso, Texas, y el anfitrión Broncos afiliado a Liga Potranco Baseball League, del manager Roberto Garza (quien comparte responsabilidades en la directiva con su esposa Linda Garza), los coaches Rick Felán y Juan (Pachín) Martínez, se dieron

a la tarea de ser anfitriones, siendo también participantes don Ramiro Carramán, su hijo Gonzalo (Chalo) Carramán Sr. (Presidente de Liga Regional Veteranos Carramán), y su distinguida esposa Juanita Carramán y familiares.

El resultado del partido interestatal favoreció a Broncos por holgada pizarra, sin embargo ambos equipos sin hacer hin-capié en el marcador, lograron estrechar lazos de amistad deportiva, y así abriendo brecha para continuar celebrando encuentros durante la celebración del 4 de Julio.

El partido reunió a los peloteros boricuas Roberto Padilla (invitado de honor de Toyos), nativo de Bayamón, y su paisano Israel González (lanzador y jugador de cuadro),

originario de Arecibo. Padilla (guardabosque derecho) de 65 años de edad, es miembro del Salón de la Fama de Puerto Rico, fue inmortalizado por sus años de jugador en la categoría Doble A profesional en Florida Puerto Rico. González (quien vistió en el partido el uniforme de Broncos), emocionado dijo, sentirse feliz por haberse reunido con Padilla.

“Cuando llegue de novato al béisbol profesional, él (Padilla), ya iba de salida. Hoy es una fecha especial para mi tomarnos video (por teléfono móvil), conectados con amigos en Puerto Rico”, dijo González.

Por otra parte La Prensa Texas, obtuvo la primicia de capturar fotografía exclusiva de la cuarta generación de beisbolistas,

por Chalo Carramán, quien tiene lazos familiares con Arellano, por estar casado con su hermana Martha Carramán de Arellano.

Opiniones: “Jugando contra Toyos, Óscar me hizo la invitación para acompañar al equipo en San Antonio. La convivencia deportiva fue excelente. Reunió grandes peloteros, y lo bueno fue la convivencia con mi paisano Israel”, dijo Padilla.

“Nuestro equipo disfrutó gran experiencia de amistad y deportiva. De antemano agradecemos las atenciones que nos brindaron los organizadores y jugadores de ambos equipos”, enfatizó Arellano.

“Hace cuatro años que en Eagle Pass enfrentamos a El Paso, seguimos estrechando

“Las señoras que acompañaron a El Paso y Broncos disfrutamos del ambiente y tuvimos buen tiempo, algo inolvidable”, indicó Linda Garza. Chalo y Roberto, agradecieron las facilidades que obtuvieron del gerente general Eloy Rocha (dueño de Potranco Baseball Field), y don Simón Sánchez, presidente y compilador de las categorías Veteranos y Abierta.

En las fotos aparecen: Broncos y Toyos unidos amistosamente. Cuatro generaciones de la familia Carramán. Óscar Arellano, Roberto Padilla, Israel González, Chalo Sr. Ramiro Carramán, Pachín Martínez, y Roberto Garza. Señora Linda Garza, y damas seguidoras de Toyos y Broncos. (Fotos por Franco).



Annual Summit on Children's Mental Health Begins Next Week

By R.Eguia

Claritycon 2019 is a 1 1/2-day event on July 25th and 26th hosted by Clarity Child Guidance Center. This year the event will be held at the Hyatt Regency Hill Country Resort & Spa. 8:00 am - 5:30 pm on Thursday and 8:00 am to 12:30 pm on Friday.

Registration for the event costs \$125.00 per person.

Thursday's Morning Keynote Speaker is ThursdTimothy Johanson, MD, speaker, and co-author of the book GIST - The Essence of Raising Life-Ready Kids.

Tim is an academic pediatrician at the University of Arizona with over 28 years of teaching and practicing pediatrics. His clinical and research interests include parent coaching and the impact of ACEs on parenting effectiveness. His highly acclaimed co-authored book shared experiences preparing children to develop into life-ready adults.

His keynote for Claritycon2019 will be a new presentation on resiliency and grit. Following Break out Sessions will include:

- Block One (10:15 – 11:45 am) - Thursday, July 25
- Assessment and Intervention When a Student or Client Affirms Self-Harm - Heather Trepal, PhD
- Cannabis and the Adolescent Brain - Phillip Balfanz, MD
- Treating Childhood Trau-
- matic Grief (CTG) Utilizing Components of Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT) - Marcella Hayes, LPC, TF-CBT Certified
- Beginnings, Endings, Strings and Things - Engaging the Child with Communication Challenges - Noel Pompa, SAMA Instructor
- Commercial Exploitation: What Your Community Needs to Know - Charles Paul, Special Victims Case Expert

Thursday's Luncheon-Keynote Speaker is Lee Woodruff, journalist and best-selling author. As co-author of the New York Times best-selling In an Instant, Lee garnered critical acclaim for the compelling and humorous chronicle of her family's journey to recovery following her husband Bob's roadside bomb injury in Iraq.

The couple has helped put a face on the serious issue of traumatic brain injury among returning Iraq war veterans. Following Block Two Break out sessions will be available from 1:45 pm – 3:45 pm and will include:

- Everything You Need to Know About Ethics: A Review of ACA Ethical Standards and TX LPC Board Rules - Michael Moyer, PhD, LPC-S
- Seasons of Change: Creative Arts Interventions

to Help Children and Teens Navigate Transitions and Adjustments - Rhonda Galloway, LPC & LMFT & Cindy Pauw, LCSW

- Challenging Behavior and Individuals with Autism: A Behavior-Analytic Approach - Jessica Gruber, PhD, LP, BCBA and Ashley Labay, MA, BCBA
- Teens: Understanding Addiction - Michelli Ramon, LCSW
- TMS: Transcranial Magnetic Stimulation - Is it for Children? - Ted Williams, MD

Thursday Block Three break out sessions will be available from 4:00 pm – 5:30 pm and will include the following:

- LGBTQ Mental Health - Melissa Deuter, MD
- Managing Stress for the Mental Health Provider - Martha Alaniz-Livings-ton, PhD
- Early Onset of Psychosis in Adolescents - Christina Marshall, LCSW
- All Things ADHD - Sean Meagher, MD & Hilary Monford, LCSW
- An Introduction to Radically Open-Dialectical Behavior Therapy (RO-DBT) - For Disorders of Overcontrol - Loren Prado, LPC-S

Friday's Keynote speaker is Colleen Bridger, MPH, PhD, Interim San Antonio



Assistant City Manager and formerly Director of the San Antonio Metropolitan Health District.

Dr Bridger oversees the Health, Parks and Recreation, and Human Services departments and the Office of Equity. As Director of the San Antonio Metropolitan Health District she was responsible for implementing policies aimed at improving the health of the population in San Antonio and Bexar County. While there she oversaw the process to secure San Antonio's selection as a Robert Wood Johnson Foundation Culture of Health prize winner.

For Claritycon2019, Dr. Bridger will be speaking about trauma-informed care and adverse childhood experiences (ACE) and strategies to address them as a community health initiative.

The following break out sessions will be available from 10:30 am – 12:30 pm:

- Everything You Need to

Know About Ethics: A Review of ACA Ethical Standards and TX LPC Board Rules - Michael Moyer, PhD, LPC-S

- The Mental Health Benefits of Chakra Yoga and Mala Meditation - Lyn Litchke, PhD
- The Good, Bad, New and Old of Psychiatric Medication for Children - Soad Michelsen, MD
- Ms., How Old Are You Anyways? - Dacari Lambert, Prevention Educator
- Understanding Adverse Childhood Experiences (ACEs) - Lauren Geraghty, MA, ACE Master Trainer

*Note: Clarity Child Guidance Center reserves the right to change, substitute, or cancel any title, topic, workshop or presenter, or alter the conference

For registration questions, contact Jessica Gutierrez (210) 582-6487.

¿Qué tiene de peligroso la especie invasora: Nandina domestica?

By Rachel Cywinski

Miembro vitalicio de la Native Plant Society of Texas

Los niños humanos han sido envenenados por bayas Nandina.

Perros y gatos de la familia han muerto por comer bayas de Nandina.

Los animales del ganado han muerto por comer bayas nandina.

Bandas enteras de aves nativas han muerto por comer bayas Nandina.

Las bayas de la especie asiática Nandina domestica contienen cianuro, que no puede ser digerida por las aves nativas de América del Norte ni por los mamíferos. Los animales envenenados que mueren sufren falta de oxígeno y hemorragias en todo el cuerpo.

Los científicos Moges Woldemeskel y Eloise L. Styer, que escribieron en Veterinary Medicine International en 2010, enumeraron a las especies de aves norteamericanas Cedar Waxwings, mockingbird y petirrojos como los que tienen mayor riesgo de envenenamiento por cianuro por las bayas de Nandina. Explican que en el área invernal de las especies migratorias que comen fruta, Nandina es ahora la fruta que está más presente.

El daño puede parecer evidente en muchos parques y jardines de San Antonio, donde los espacios entre baños de aves o arroyos y árboles estuvieron alguna vez llenos de cantos de aves, pero ahora permanecen en silencio, llenos de la mortífera Nandina domestica. Las

especies de plantas invasoras son la segunda causa de muerte de las plantas nativas, la causa principal es la destrucción del hábitat. La vida silvestre nativa, los polinizadores e incluso la salud humana dependen de la presencia de plantas nativas.

Las aves del Cedar Waxwing son particularmente vulnerables debido a su naturaleza social. Un rebaño de Cedar Waxwings se reunirá en un arbusto. El pájaro más cercano a la fruta lo recogerá y lo pasará al siguiente pájaro. Cedar Waxwings selecciona y comparte toda la comida, haciendo que estas criaturas sorprendentemente hermosas sean las más vulnerables a la muerte en masa de las venenosas bayas de Nandina.

Audobon Arkansas comparte esta petición en su sitio web: "El cianuro de hidrógeno es una forma dolorosa e innecesaria de morir de las aves. Nandina también es tóxico para perros, gatos y muchos otros animales. Puedes ayudar eligiendo eliminar Nandina y los nativos de plantas en tu jardín".

La Sociedad Americana para Prevenir la Crueldad a los Animales enumera a Nandina como tóxico para caballos, perros y gatos. El Hospital de Enseñanza Veterinaria de la Universidad Estatal de Colorado enumera las especies afectadas por la intoxicación Nandina como rumiantes (especies de mamíferos que mastican cud), perros y humanos. Una dosis tóxica causa convulsiones, convulsiones y muerte



Las bayas de la planta invasora Nandina domestica, que es nativa de China y Japón, contienen cianuro. Las muertes de niños humanos, animales domésticos, ganado y aves nativas de América del Norte continúan mientras Nandina desplaza las plantas nativas a través de los Estados Unidos. La invasión es más evidente en San Antonio que en la mayoría de las ciudades.

Photo por Rachel Cywinski

en unas pocas horas.

Wagwalking.com informa que el costo promedio de tratar a un perro por envenenamiento con Nandina es de \$ 1500. Los perros que han comido bayas de Nandina muestran síntomas de envenenamiento por Nandina en 15 a 20 minutos y mueren en una hora si no reciben tratamiento. Los perros que reciben tratamiento veterinario rápido tienen un riesgo de hasta dos horas y también un riesgo de recurrencia. En 2017, el especialista en salud pública M.B. Forrester publicó un estudio de 875 niños de Texas de cinco años o menos que fueron víctimas de la ingestión nandina durante los años 2000 a 2015. Casi el 93% de los niños comían bayas nandina en sus propios patios. Solo el 3% requirió tratamiento hospitalario.

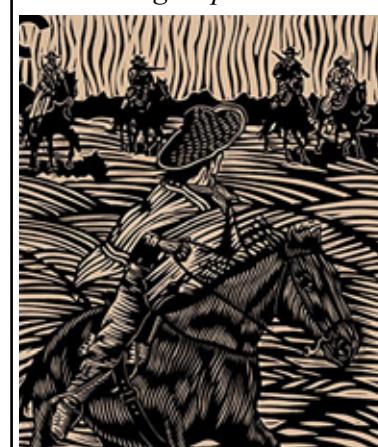
Obviamente, un peligro de Nandina domestica es a través de su fruto. Pero los científicos del Departamento de Parques y Vida Silvestre de Texas y otras agencias públicas han observado que pone en peligro a más criaturas al desplazar las plantas nativas de las que dependen. Los rizomas en expansión de la planta causan bosques de sotobosque invasivos que dan sombra a las plantas nativas y las desplazan. Pero los colibríes, las abejas y las polillas que viven en las especies nativas del sotobosque no pueden vivir en los bosques Nandina, por lo que pierden su hogar.

La información para la identificación y control de Nandina domestica está disponible en: https://texasinvasives.org/plant_database/detail.php?symbol=NADOW.



By Leonard Rodriguez

This column highlights inspiring stories of Latino leaders. For more than 500 years, Latino men and women have positively influenced the face of United States society. Let us celebrate these outstanding hispanics.



Gregorio Lira Cortez

Born in Mexico in 1875, Gregorio Lira Cortez moved with his family to Texas when he was 12. Working as a cowboy, he settled in Karnes County. In 1901, Cortez shot and killed sheriff W.T Morris in self-defense when Morris wrongly accused him of stealing horses. After sending his family to safety, Cortez eluded a posse of 600 men for two weeks in the most famous manhunt in history. Learning that his wife and four children had been jailed, he surrendered. Convicted on the charge of murder, he began to serve a life sentence before being pardoned in 1913. His remarkable flight and resistance made Cortez a border folk hero overnight. He came to symbolize the double standard of justice between the Hispanic and Anglo settlers.

La política del censo de 2020

Por Rogelio Sáenz

¿Cómo evitar que una locomotora gane velocidad y potencia?

La población latina es ese motor, el que ha impulsado a la población de los Estados Unidos en las últimas décadas. A pesar de representar menos del 4 por ciento de la población del país en 1970, los latinos seguirían representando casi dos de cada cinco de los casi 122.7 millones de personas agregadas a la población de EE. UU. Entre 1970 y 2017. En Texas, mientras que había aproximadamente 4.5 blancos por cada 1 latino en 1970, se proyecta que los latinos superarán a los blancos para 2022.

Números impresionantes, de hecho. El tipo de figuras que hacen que muchos blancos y el Partido Republicano en gran parte blanco sean muy incómodos.

Los republicanos, especialmente en Texas, han utilizado un arsenal de tácticas para frenar la locomotora latina y detener el destino demográfico que se avecina. Los republicanos han empleado el espectro del fraude electoral a nivel nacional y local para mantener a las personas de color y los pobres lejos de la cabina de votación a través de la creación de confusión, temor y amenazas. Las leyes de identificación de votantes y los esfuerzos para purgar las listas de votantes se han utilizado comúnmente. Los republicanos también han usado tácticas de traicionismo para dibujar mapas mal formados para mantener su poder político.

No olvidemos las políticas de encarcelamiento en masa que atraparon a las personas de color, en particular los afroamericanos, en el sistema de justicia penal, privando de derechos a muchos en el proceso.

Introduzca el censo decenal. La función principal del censo decadal es contar a la población para asignar los escaños de la Cámara de los EE. UU. Y cientos de miles de millones de dólares federales a los estados y las comunidades. Los asientos de las casas se distribuyen cada diez años, mientras que los estados de rápido crecimiento obtienen asientos que antes tenían los estados con poco crecimiento o disminución. El censo de 2010 resultó en que Texas fue el gran ganador, al adquirir cuatro escaños adicionales en la Cámara, gracias en gran parte a su creciente población latina. La Oficina del Censo estimó recientemente que \$ 675 mil millones en fondos federales se distribuyeron en 132 programas en 2015.

Las conversaciones en la trastienda entre el Secretario de Comercio William Ross, quien supervisa la Oficina del Censo de los Estados Unidos, y el ex estratega jefe del ex presidente Trump, Steven Bannon, nacieron con la idea de agregar una pregunta de ciudadanía al censo de 2020. Aproximadamente dos años antes del censo de 2020, Ross ordenó a la Oficina del Censo que incluyera la pregunta sobre el censo de 2020. Posteriormente, Ross se reunió con Kris Kobach, el enton-

ces Secretario de Estado de Kansas y jefe de una comisión ahora desaparecida de Trump sobre fraude de votantes, y el ex Fiscal General Jeff Sessions para idear una justificación para incluir la cuestión de la ciudadanía en la próxima censo.

Ross intentó justificar la inclusión del elemento de ciudadanía para evaluar el fraude electoral. Tenga en cuenta que la última vez que se solicitó la ciudadanía en un censo decadal fue en 1950. La pregunta de ciudadanía se ha preguntado solo a una muestra de la población de EE. UU. De los censos de 1960 a 2000 y ha sido parte de la Encuesta anual de la comunidad estadounidense desde 2001. El elemento de ciudadanía no se ha utilizado en el censo decadal, aparte de su uso exclusivo en una muestra, debido a pruebas que demuestran que disuade a los no ciudadanos de participar en el censo. De hecho, si Ross y sus amigos están tan preocupados por evaluar el fraude electoral, se puede hacer con datos de las encuestas anuales de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense. Un tribunal inferior falló en contra de la inclusión del elemento de ciudadanía en el censo de 2020 y observó que Ross había actuado "arbitriariamente y caprichosamente" al decidir agregarlo al censo. Con la administración de Trump apelando la decisión, el caso se encuentra ahora ante la Corte Suprema, donde se escuchó recientemente y se tomará una decisión antes de la fecha límite del 1 de julio,

cuando la Oficina del Censo imprimirá el censo de 2020.

La verdadera razón para incluir la pregunta de la ciudadanía es asustar a las personas que no son ciudadanos de los EE. UU. Y que viven en hogares con ciudadanos que no son ciudadanos para que participen en el censo, lo que resulta en un recuento más bajo de lo normal de la población estadounidense. En el proceso, las personas que no se cuentan no figuran en la asignación de escaños de la Cámara de los EE. UU., Así como en la distribución de fondos federales.

Los republicanos probablemente adoptarán medidas aún más draconianas, ya que han tratado de eliminar la representación de los no ciudadanos y los niños en la formación de distritos políticos. El caso *Evenwel v. Abbott*, que llegó hasta la Corte Suprema, trató de determinar los distritos del Congreso basándose en el número de personas mayores de 18 años que son ciudadanos de los Estados Unidos en lugar de todas las personas. La Corte Suprema falló en contra de *Evenwel* en abril de 2016. Es solo una cuestión de tiempo que los republicanos vuelvan a intentarlo.

Como tal, la cuestión de la ciudadanía es parte del subterfugio republicano para minimizar el poder político de los latinos y otras personas de color y, en el proceso, mantener el dominio republicano blanco. No importa que la Constitución de los Estados Unidos requiera que todos los habitantes del país, independientemente de su estado de ciudadanía,

sean contados. El ideal de la democracia se convierte en daño colateral.

Uso los datos de la Encuesta de la Comunidad Estadounidense de 2017 para evaluar el impacto de la representación de los latinos, los blancos y la población en general en todos los estados, si solo los ciudadanos estadounidenses estuvieran representados. En este escenario, 21 estados y el Distrito de Columbia experimentarán una disminución de la población de al menos el 5 por ciento. Sin embargo, los mayores perdedores serían Texas junto con California, Nevada, Nueva Jersey y Nueva York, con reducciones de población de al menos el 10 por ciento. California perdería el 13 por ciento de su total, con Texas en el segundo lugar con un descenso del 10.7 por ciento. Bajo el escenario de solo ciudadanos contados, Texas perdería un poco más de 3 millones de habitantes, pasando de un total de 28.3 millones de residentes a 25.3 millones de ciudadanos.

Si solo los ciudadanos estuvieran representados, los latinos serían los grandes perdedores y los blancos los grandes ganadores. Por lo tanto, en la situación actual en la que todos están representados, los latinos representan el 39.4 por ciento de la población de Texas, y su porcentaje se reduce al 35.2 por ciento cuando solo están representados los ciudadanos de los EE. UU. En contraste, el porcentaje de participación de los blancos asciende del 41.9 por ciento al 46.1 por ciento, respec-

tivamente.

El demógrafo de la Universidad Texas A&M, Dudley Poston, estima que si todas las personas que no son ciudadanos de EE. UU. Participaran en el censo de 2020, Texas obtendría tres escaños en la Cámara, pero el estado terminaría con solo dos nuevos escaños en la Cámara si solo la mitad de todos los no. Los ciudadanos participaron en el censo. También está el pequeño detalle de los fondos federales lucrativos que Texas renunciaría.

El trío de agentes del poder republicano —el gobernador Greg Abbott, el vicegobernador Dan Patrick y el fiscal general Ken Paxton— no defienden a la gente de Texas de las terribles consecuencias de perder un escaño en la Cámara de Representantes y los dólares federales si los no ciudadanos no participan en el censo. Está claro que para ellos, la política de partidos triunfa sobre la representación de su población.

En resumen, la cuestión de la ciudadanía es otro esfuerzo para desacelerar el motor de la población latina y prevenir la realidad demográfica. Independientemente de la decisión de la Corte Suprema, es de suma importancia que luchemos contra la estructura de poder al ser contados en el censo de 2020 y votemos para apoyar a los políticos que están cuidando nuestros intereses en lugar de aquellos que están más interesados en acercarse al tipo. en la casa blanca.

**Esta pieza fue publicada originalmente por La Voz de Esperanza. El autor nos ha concedido permiso para volver a publicar su trabajo aquí. Este artículo fue traducido al español por La Prensa Texas.*

Conviértete en un Empleado del Censo para el Censo del 2020



¡Haz que tu próximo trabajo Cuente!

El Censo del 2020 contará a todas las personas que viven en los EE. UU. ¡Necesitamos tu ayuda!



2020census.gov/jobs

Puestos incluyen:

- Oficinistas
- Ayudantes de Reclutamiento
- Supervisores de Operaciones de Oficina
- Supervisores de Censo del Área
- Personas que Realizan el Censo

Los puestos son a través de la nación y ofrecen un horario de trabajo flexible, incluyendo durante el día, tardes/noches y fines de semana.

Aplicante deberá ser bilingüe en inglés y español y pasar una prueba de equivalencia en inglés.

ENUMERADOR

- Utilizar computadoras portátiles o teléfonos (smart phone) automatizado para realizar actividades laborales
- Revisar el trabajo asignado para ubicar hogares, verificando direcciones y / o realizar entrevistas
- Realizar entrevistas con residentes en las áreas asignadas siguiendo las estrictas normas y leyes de confidencialidad
- Explicar el propósito de la entrevista del censo, responder las preguntas de los encuestados, recopilar información al utilizar manuscrito de instrucciones y registrar los datos del censo utilizando diferentes dispositivos y / o formularios en papel
- Actualizar listas de direcciones y mapas
- Validar direcciones y actualizaciones de mapas con fines del control de calidad
- Seguir procedimientos para llevar a cabo un trabajo correcto y mantener una velocidad de producción aceptable
- Mantener y presentar registros de horas trabajadas, millas recorridas y gastos incurridos en el desempeño de funciones
- Reunirse / hablar con supervisor según sea necesario para repasar procedimientos, informar problemas o inquietudes y recibir instrucciones adicionales

2020census.gov/jobs
1-855-JOB-2020

Forma
tu futuro
COMIENZA AQUÍ >

**Censo®
2020**

FINANCIAL FOCUS

Business Owners

You Need Your Own Retirement Plan

By Edward Jones

Edward Jones is a licensed insurance producer in all states and Washington, D.C., through Edward D. Jones & Co., L.P. and in California, New Mexico and Massachusetts through Edward Jones Insurance Agency of California, L.L.C.; Edward Jones Insurance Agency of New Mexico, L.L.C.; and Edward Jones Insurance Agency of Massachusetts, L.L.C.

As a business owner, you can't afford to ignore your competition. You can't afford to miss out on the trends affecting your industry. You can't afford to alienate customers. And here's one more item to add to the list: You can't afford not to create a retirement plan for yourself.

Of course, you might think that, one day, you'll simply sell your business and live off the proceeds. But selling a business isn't always simple, and there's no guarantee you'll receive enough to pay for a comfortable retirement — which is why you should strongly consider creating a retirement plan now.

Here are some of the most widely used plans:

- SEP-IRA: You can contribute up to 25 percent of your compensation — as much as \$56,000 in 2019 — to a SEP-IRA. Your contributions are tax deductible and your earnings grow tax-deferred until

withdrawn. This plan offers you significant flexibility in making contributions for yourself and your employees. Plus, as an employer, you can generally deduct, as business expenses, any contributions you make on behalf of your plan participants.

- SIMPLE IRA: In 2019, you can put in up to \$13,000 — or \$16,000 if you're 50 or older — to a SIMPLE IRA. As is the case with the SEP-IRA, your earnings grow tax deferred. You can match your employees' contributions dollar for dollar, up to 3 percent of compensation.

If you work for yourself, you can combine employee and employer contributions, so if you use the 3 percent matching rule, and you earn enough to fully match employee contributions, you can put in up to \$26,000 per year (or \$32,000 if you're 50 or older). Alternatively, you could contribute 2 percent of each eligible employee's compensation each year, up to a maximum of \$5,600, regardless of whether the employee contributes. Contributions to your employees are tax deductible.

- "Owner-only" 401(k) plan: If you have no employees other than your spouse, you can establish an "owner-only" 401(k) plan, which functions similarly to a 401(k) plan offered by a large employer. Between salary deferral and profit

sharing, you can contribute up to \$56,000, in pre-tax dollars, to your owner-only 401(k), or \$62,000 if you're 50 or older. Like a SEP-IRA and SIMPLE IRA, a 401(k) provides the potential to accumulate tax-deferred earnings. However, you could choose to open a Roth 401(k), which can be funded with after-tax dollars. With a Roth 401(k), your earnings can grow tax-free, provided you've had your account at least five years and you don't start taking withdrawals until you're at least 59 1/2.

Which plan is right for you? The answer depends on several factors, such as whether you have any employees and how much money you can contribute each year. But all the plans mentioned above are generally easy to establish, and the administrative costs are usually minimal. Most important, any one of them can help you build some of the resources you'll need to enjoy the retirement lifestyle you've envisioned. To select an appropriate plan, you may want to consult with your tax and financial advisors.

In any case, don't wait too long. Time goes by quickly, and when you reach that day when you're a "former" business owner, you'll want to be prepared.

For more information contact Ernest J. Martinez 210-354-4915 or ernest.martinez@edwardjones.com



HOLY LAND

10 Days

Featuring Bethlehem, Nazareth, Galilee, Jerusalem, & Dead Sea

\$3,500 US, pp, Dbl. Occ.

Includes 24 meals, 8 nts. Hotel, Flights, Transp., Taxes, Insurance, & Spanish Escort in Israel.
Group Departure 4/26/20

TRES AMIGOS TOURS | (210) 325-2862

Alonso Excavation & Construction located in 13810 Toepperwein Rd, Live Oak, TX 78233 is actively searching a process engineer

Position requirements:

- Must have a university bachelor's degree in industrial engineer, mechatronics engineer or equivalent
- 5 years of experience in construction or manufacturing
- Must have experience in operation and servicing construction equipment. (Backhoe, Skid Steer, Mini Excavator etc.)
- Must be willing to go out of town for long periods of time to manage and supervise projects
- Must be able to communicate fluently in English and Spanish

Compensation:

- Wage: \$130,125.00 yearly salary

Please submit all resumes via email: info@alonsoexcavation.com



You're Retired.
Your Money Isn't.

To learn why consolidating your retirement accounts to Edward Jones makes sense, contact your Edward Jones financial advisor today.



Ernest J Martinez
Financial Advisor

1344 S Flores St
Suite 205
San Antonio, TX 78205
210-354-4915

www.edwardjones.com
Member SIPC

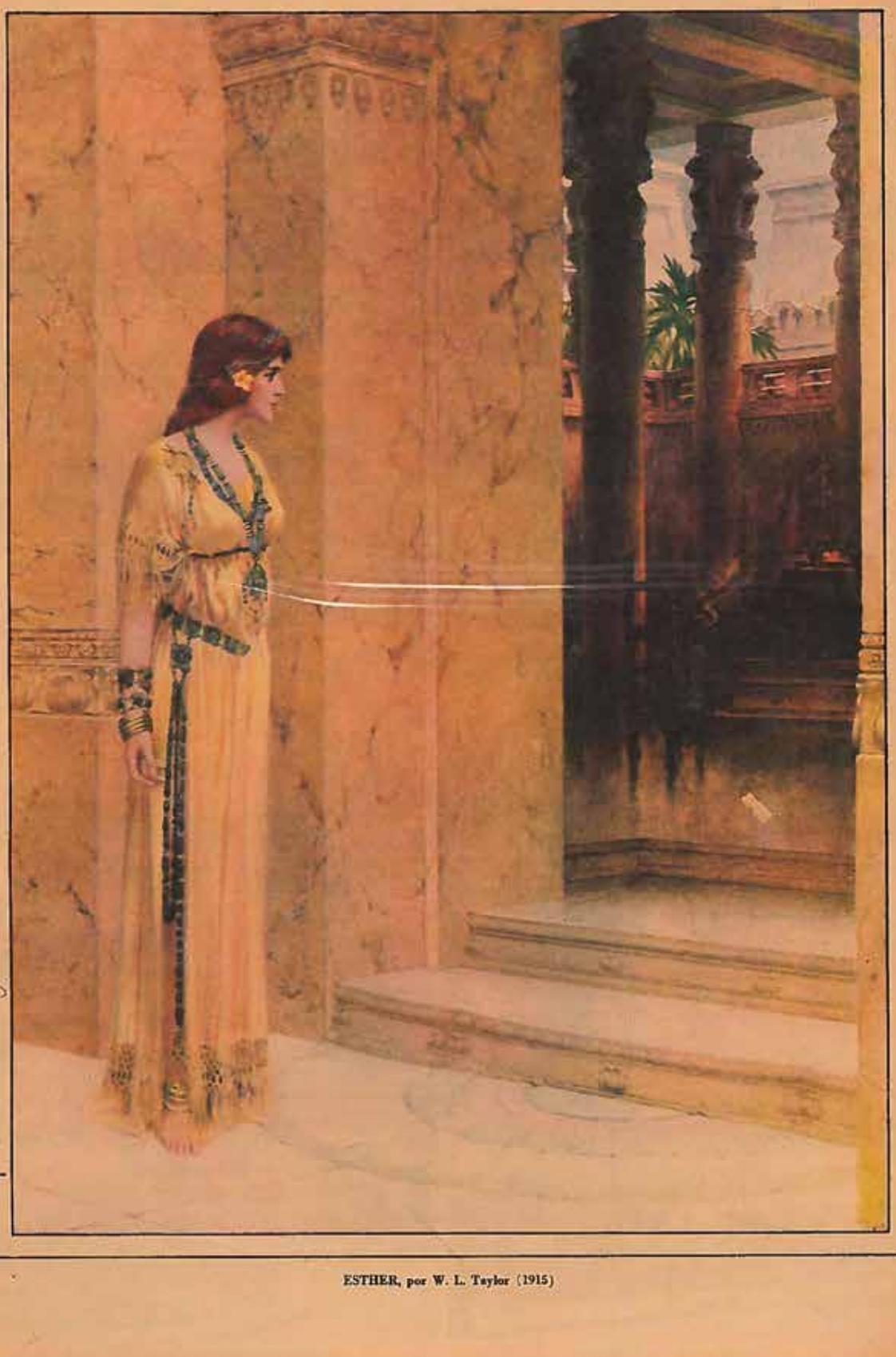
Edward Jones
MAKING SENSE OF INVESTING

THIS DAY IN LA PRENSA HISTORY

DIRECTOR: Ignacio E. Lozano

LA PRENSA
DIARIO POPULAR INDEPENDIENTE

SAN ANTONIO, TEXAS
Domingo, 11 de Julio de 1937.





La Monita
tortilleria

Barbacoa, Tamales, Chicharrones
Masa y Tortillas

(210) 432-0332

3202 Guadalupe St, San Antonio, TX 78207

Estilas Salón

Tuesday-Friday 10-6
Saturday 10-4
210.223.0990

"Looking good is the best revenge"

Noni's Sweet Treats

5526 Ghost Hawk St.
San Antonio, TX 78242

210-232-3786



NoniSweetTreat@yahoo.com

LA PRENSA **TEXAS**
SAN ANTONIO'S HISPANIC FAMILY OWNED NEWSPAPER

Follow us on:



@LaPrensaTexas

Westside Community Oral History Training Workshop

By R. Eguia

The Esperanza Peace and Justice Center will host several oral history training workshops this summer. Readers are invited to attend the training this Thursday at Our Lady of Guadalupe Parish Hall (1321 El Paso st.) from 10:30 am to 12:30 pm. The workshops are free and open to the community.

Participants will learn how to collect oral histories and can ask questions about how to conduct interviews. They will also learn how to use the audio recording equipment provided by the center.

Upon successful comple-

tion of the training program, participants will be eligible to check out a portable oral history kit to collect oral histories in the community.

The oral histories will become part of the Esperanza Center's digital history collection and will help to preserve Westside San Antonio history. The workshop is free and open to community.



Permitanos ser parte de su momento especial con un
Préstamo Exclusivo de River City FCU



Asegurado Federalmente por NCUA.
Todos los préstamos están sujetos a aprobación. Su tasa se basa en el rendimiento crediticio. Se aplican otras restricciones.

Síguenos @rcityfcu



COMMUNITY INPUT MEETING

Roosevelt Avenue

Roosevelt Park Clubhouse
331 Roosevelt Avenue
San Antonio, TX 78210

Tuesday
August 6
2019
6:00 PM to 8:00 PM

For more information, please contact

Sean Beauvais - Capital Projects Officer
sean.beauvais@sanantonio.gov or 210.207.5836

THE GUADALUPE CULTURAL ARTS CENTER

Celebrando Tradiciones

Mariachi

Viva Folklorico!

Flamenco

Historic Guadalupe Theater
1301 GUADALUPE ST. SA, TX 78207
JUST ONE MILE WEST OF DOWNTOWN MARKET SQUARE

GUADALUPE DANCE COMPANY

MARIACHI AZTECA DE AMERICA

SHOWTIME @ 8PM EVERY FIRST FRIDAY CALL 210 271 3151

2019 DATES MAR 1 APR 5 MAY 3 JUN 7 JUL 5 AUG 2 SEP 6 OCT 4 NOV 1 DEC 6

Tickets \$10-\$25 Ask About Reserved Tables!

Delicious Comida Mexicana

Go to www.guadalupeculturalarts.org

Handmade Folk Art for Sale

Los Sultanes Campeón

Doblegaron a Agujita Coahuila en el Cuadrangular Independencia 4 de Julio

Por Sendero Deportivo

El tradicional Cuadrangular Internacional 4 de Julio, organizado por el beisbolista Juan Pedro Reza y colaboradores en Potranco Baseball Field, resultó todo un éxito con la participación de equipos que alinearon estelares beisbolistas y que tuvieron de reserva a peloteros de gran calidad en la categoría Veteranos y Especiales.

Los equipos participantes fueron los visitantes clubes de Broncos de Piedras Negras que vinieron patrocinados por Sergio (Checo) Morales, y dirigidos por Lalín Berlanga, y los coaches Héctor Chapa y José Ángel Fraga. Agujita Coahuila con su manager Jorge Gaytán y los coaches Raúl Fernández y Juan Pedro Reza, que contó con refuerzos locales entre ellos el organizador Reza. Y los equipos locales, Cachorros de Nava de Alejandro (Rábano) Becerra, y Sultanes del beisbolista regiomontano Gabriel Ruiz Sr., quien tuvo de coaches al receptor Toño Ruiz apodado "El Pimpollo", y al valioso elemento José Mendoza.

El cuadrangular con anticipación fue promovido por Eloy Rocha, gerente general de Potranco Baseball Field, y Simón Sánchez, compilador y presidente de los circuitos Veteranos y Abierta dominical.

El rol del torneo comenzó con los partidos entre Broncos vs. Sultanes en el campo 1, y Cachorros de Nava vs. Agujita Coahuila en el estadio 2. Broncos abrió la pizarra, quedándose corto en el resto del partido tras ser superado con marcador de 6 a 2 carreras, destacándose en las últimas entradas el contundente bateador Jesús Ramírez Sr., con tres carreras producidas y Julio Aquino con vuelacerca de tres anotaciones.

Agujita doblegó 6-3 carre-

ras a Cachorros, para avanzar a la gran final contra Sultanes. Cabe anotar que durante la ceremonia de apertura se le rindió homenaje al primera base y jardinero derecho Jorge Gaytán, el lanzador Juan Carlos Picazo, por su excelente trayectoria en el beisbol de paga e independiente.

Sultanes en la final por el campeonato doblegó 11-6 a Agujita que dejó ir oportunidades de anotar tras dejar corredores en las bases. "Conformamos un equipo especial para competir en el torneo 4 de Julio. Nuestras esperanzas se convirtieron en realidad, tuvimos buen pitcheo y ofensiva lo cual fue el factor para salir adelante y ganar el campeonato", dijo Ruiz Sr.

"Lo bueno de todo fue que por primera vez se contó con la asistencia de los Potros de Piedras Negras y Sultanes, damos crédito a Cachorros de Nava y Agujita que dieron pelea. Sobre todo el merecido homenaje para Gaytán y Picazo, dos grandes beisbolistas quienes continúan haciendo historia en el béisbol", dijo Reza.

La premiación estuvo a cargo de los colaboradores Juan Sánchez (El Rielero Mayor), quien es el originario organizador de este tradicional cuadrangular, y el copatrocinador Gabriel Morales, quienes felicitaron y entregaron flamante trofeos a los beisbolistas representantes de Broncos, Cachorros, Agujita y Sultanes.

De acuerdo al señor Sánchez, este sábado 13 de julio se dará por inaugurada la temporada de Verano 2019 en la categoría Veteranos, la cual promete acción y buenos resultados ya que los equipos participantes se han reforzado con excelente talento beisbolero. Red Sox de Pedro



Espinoza, estará defendiendo su banderín capturado en la temporada con marca de 11 victorias por 1 derrotas, y Broncos de Reynosa de Roberto Garza, el título de la posttemporada en la que por segunda vez consecutiva en su serie a ganar 2 de 3 partidos dejó en el camino a Red Sox Suerte y que gane el mejor. En las fotos aparecen: Sultanes levantando su trofeo de campeón. José Mendoza, Toño García, Gabriel Morales



y Juan Sánchez. Representantes de los equipos participantes. Broncos de Piedras

Negras que tuvo gran fiesta entre jugadores, directivos y seguidores. (Fotos Franco).

Equipo nacional de fútbol femenino de Estados Unidos Golpea Oro Volviendo Atrás

Por Jessica Duran

El USWNT derrotó a los Países Bajos el pasado domingo en Francia para ganar su 4ta Copa Mundial de la FIFA en la historia y volver a ganar después de haber ganado la Copa Mundial 2015 en la nación anfitriona de Canadá.

Ambos equipos quedaron sin anotaciones en la primera parte jugando una dura y física primera mitad. En la segunda mitad, fue una historia diferente.

La ganadora de la "Bota de Oro", Megan Rapinoe,

salvó el día de nuevo para el escuadrón estadounidense que anotó 61 'tiro penal'. Sin el asombroso juego de Meghan Rapinoe en todo el torneo de la Copa del Mundo, los resultados habrían sido muy diferentes.

Para agregar diversión, Rose Lavelle anotó en el minuto 69 para asegurar una ventaja de 2 goles para el USWNT. Los Países Bajos, pero en un frente fuerte con gran estrategia, se quedaron cortos.

El USWNT celebró en la gloria al alzar el trofeo

después del partido, consiguiendo su cuarta estrella en las camisetas que significan sus títulos de la Copa Mundial. Es un honor para los jugadores de cuarto título comenzar a cantar "Tengo todo el mundo en nuestras manos", pero con estas letras "Tenemos la cuarta estrella en nuestras camisetas".

El equipo ha recibido muchas críticas de todo el mundo, incluido el presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, y los calificó de arrogantes y

odiosos. El equipo lo tomó con calma, y solo jugó. En las celebraciones, dejaron de preocuparse y celebraron como si no hubiera un mañana.

Rapinoe declaró en una entrevista el martes con ESPN "Queremos cambiar el juego. Queremos cambiar la forma en que las personas nos miran, que las personas vean a las niñas y los niños. Queremos cambiar el juego para siempre".

Ciertamente, han inspirado a una nueva generación de niños pequeños en todo

Estados Unidos para salir y jugar el hermoso juego. Han inspirado a millones de estadounidenses jóvenes y viejos por igual a perseguir sus sueños y nunca dejar de creer en ti mismo a pesar de lo que alguien les diga.

Enhorabuena USWNT, lo hiciste orgulloso de USA. Hiciste a los creyentes fuera de la crítica, inspiraste a una nación, obtuviste la gloria eterna, no puedes esperar a ver los juegos de NWSL en ESPN.

CDL DRIVERS WANTED

End Dump Experience needed.
Local hauling, home every night,
paid commission per load. Must
have clean driving record and

Be Able to pass drug test.

Located in Marion

830-420-7011

LEGAL NOTICE

Application has been made with the Texas Alcoholic Beverage Commission for a Beer Retailer's off-Premise License by Brand Beverages LLC dba Brand Liquors, to be located at 1W9338 Babcock Road Suite 106, San Antonio, TX 78255, Bexar County, Texas. Officers of said corporation are Joseph Caleb Rodriguez owner and Margret Garcia.

LUCELO AHORA, PAGALO DESPUES

**LLANTAS,
RINES Y
REPARACIONES**



TEXAS TIRES

LIFT KIT Por solo

\$0 A \$40

DE ENGANCHE

No necesita credito
Aceptamos ITIN

**3304 Frederickburg Rd.
San Antonio, Texas 78201**

www.texastires27.com

210-361-8737



NON- PROFIT HIGHLIGHT

A Drug Free Community Family Festival

This Saturday

By: Ramon Chapa, Jr

In conjunction with Prescription Drug Abuse Month, LA PRENSA TEXAS IS HONORED to partner with Bethel Prevention Coalition in participating and sponsoring :

A Drug Free Community Family Festival, on Saturday, July 20, 2019 from 10.00 a.m. until 2:00 p.m.

The event will be held at Cottage Creek Apartments at 4830 Ray Bon Drive, San Antonio, TX 78218

A FREE Community event, with vendors, free medical screenings, education and a barrel of fun for all to come together and celebrate life! Hope to see you at our event and if you or you know of any organizations wanting to participate feel free to register for a resource table by contacting La Prensa Texas



Bethel Prevention Coalition Program Director, Dr. Keely Holland Petty

Co-Publisher Ramon Chapa, com or (210) 365-5250
Jr at ramonchapajr@yahoo.



The Bethel Prevention Coalition Opioid Initiative primary goal is to prevent and reduce the abuse of opioids or methamphetamines, and the abuse of prescription medications among youth 12 -18 years of age.

History

"Since 1996 we've been deliberately extending compassionate care for the disenfranchised, destitute, and debilitated people in our community through collaborative partnerships." Founder Pastor Lee J. Petty Team

The team is comprised of staff, volunteers, sector representatives, and supporters who are committed to helping to empower our youth.

Goals

Provide solutions utilizing Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) guidelines, and yearly awareness calendar to make a sustainable difference in our community.

STOP-ACT The Sober Truth on Preventing Underage Drinking

The purpose of the STOP-ACT Grant Program is to prevent and reduce alcohol use among youth 12 -20 years of age with a focus on strengthening the collaboration among community entities.

Comprehensive Addiction and Recovery Act (CARA)

4555 Walzem Rd. #100,
San Antonio, TX 78218
(210) 651-3331

La Celebración de Tus Sueños
The Celebration of Your Dreams

El Tropico is the First Hotel on the San Antonio River Walk, built in 1962

Wedding packages include Catered Dinner, Linens, Centerpieces & Cake Cutting

Indoor and Outdoor Event Spaces with Floor to Ceiling Views of the Riverwalk or the Rooftop Overlooking the San Antonio Skyline

Full-Service Event Coordination from Start to Finish

Complimentary Menu Tasting Prior to Your Event

Complimentary One Night stay in the Honeymoon Suite

Special Room Rates for Overnight Guest of Your Event

Yvette Chiem-Villanueva
210.277.4026 Dir. of Convention Services
ychiem@eltropicanohotel.com

Christine Valle
210.277.4025 Catering Manager
cvalle@eltropicanohotel.com

Hablamos Español

Call Us
Today!

- El Tropicano is the First Hotel on the San Antonio River Walk, built in 1962
- Wedding packages include Catered Dinner, Linens, Centerpieces & Cake Cutting
- Indoor and Outdoor Event Spaces with Floor to Ceiling Views of the Riverwalk or the Rooftop Overlooking the San Antonio Skyline
- Full-Service Event Coordination from Start to Finish
- Complimentary Menu Tasting Prior to Your Event
- Complimentary One Night stay in the Honeymoon Suite
- Special Room Rates for Overnight Guest of Your Event

WhatsApp Scams on the Rise



By Jason Meza

Regional Director

Better Business Bureau

13750 San Pedro Ave, Suite 400 San Antonio, Tx. 78232

p: 210.260.9843

bbb.org Start With Trust®

Over the years, technology has given scammers increasing opportunities to reach consumers. Phones have been used for decades, but in more recent years, email, text and social media have given fraud a faster way to reach targets. Now, scammers are discovering WhatsApp, a free communication platform popular for keeping in touch with friends and family in other countries.

WhatsApp scams can take many forms: romance scams, investment scams or phishing scams, but all start the same way. Victims receive a message from someone they don't know. Many of our own Better Business Bureau (BBB) employees consider the app an important part of their daily lives. They use it regularly to communicate with families around the globe. When asked what countries they were communicating with, answers represented all areas from Costa Rica to Senegal and Croatia

to India. BBB employees communicate with people from many different lands. Unfortunately, this means more opportunities for more scammers to reach out from different places.

Another pattern we noticed among the survey answers was that employees using WhatsApp regularly (a few times a week or daily, rather than exclusively while traveling) were more likely to receive communication from scammers and unknown contacts. When we asked what they do to keep themselves safe, the answer was overwhelmingly simple: Don't reply to unknown contacts. One employee offered another good piece of advice, saying she has her details shared with selected contacts rather than all her contacts.

BBB also recommends blocking and reporting unknown senders. This not only prevents you from receiving more unwanted contacts, but also prompts WhatsApp to investigate the account, keeping scammers from reaching other users. If someone contacts you with investment or employment opportunities, always do your research and look for the company on bbb.org before doing business with them or providing any personal information. If someone tries to strike up a romantic relationship or close friendship, but avoids meeting in person, realize they could be after your money or personal information. Never give your ad-



dress, banking information or Social Security number to someone you've never met in person.

Technology provides great

opportunities, including ways to keep in touch with loved ones around the world, but it also creates opportunities for people looking to

take advantage of you. Stay sharp to keep yourself safe from scammers, and you'll be able to use these tools to the fullest.

**SPLASHTOWN
SAN ANTONIO**

Visit SplastownSA.com for discounted tickets

up to 35% off!

FREE PARKING!!

Just 3 minutes north of Downtown on IH 35 North

Enjoy 20 acres of family waterpark fun with over 50 rides and attractions!

210-227-1400 www.SplastownSA.com

Sólo un Pensamiento

Mes de la salud de las minorías mentales



Steve Walker es un veterano de Vietnam, ex juez de paz y periodista.

Por Steve Walker

¿Sabía que una de cada cinco personas sufrirá una enfermedad mental este año? Las condiciones de salud mental no discriminan por raza, color, género o identidad.

Cualquiera puede experimentar los desafíos de la enfermedad mental sin importar su origen. Sin embargo, es más difícil obtener ayuda para las minorías, por lo que se estableció el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías en 2008, con la esperanza de darle la vuelta.

Cada año, millones de estadounidenses se enfrentan a la realidad de vivir con una afección de salud mental, ya sea por su propia cuenta o un ser querido. Esos desafíos de las condiciones de salud mental son enormes. Junto con la cobertura de salud, y el estigma de la enfermedad mental nos obliga a nosotros ya quienes nos rodean a estar conscientes. En muchas comunidades, estos problemas crean un estigma cultural y se incrementan

por un menor acceso a una atención de calidad.

Una organización llamada NAMI, Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es

La organización de salud mental más grande de la nación, dedicada a construir mejores vidas para los millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales.

Lo que comenzó como un pequeño grupo de familias reunidas alrededor de una mesa de la cocina en 1979 se ha convertido en la voz principal de la nación en materia de salud mental. Hoy, la asociación de más de 500 afiliados locales que trabajan en la comunidad para crear conciencia y brindar apoyo y educación que antes no estaba disponible para los necesitados.

Hace algunos años, mi esposa Linda tenía una casa en la calle Aganier, llamada acertadamente la Casa Aganier para indigentes sin hogar en San Antonio, que padecía varias formas de enfermedad mental. La gran mayoría de los afectados por enfermedades mentales viven en el hogar, donde hay hispanos, afroamericanos y una variedad de otros grupos minoritarios. Visité a Linda en la casa varias veces y participé en conversaciones con muchos de los residentes.

Me gustaría señalar que los Afiliados de NAMI, programas de educación anfitriona para miles de familias, individuos y educadores, obtienen el apoyo y la información que necesitan. Como maestra de educación

especial jubilada y también como esposa, descubrí que muchas de las personas en el hogar eran inteligentes y tenían muchas habilidades a pesar de su enfermedad mental. Los programas educativos también están disponibles en español, Bases y Fundamentos de NAMI.

Otro grupo de personas que muestran signos de enfermedad mental no diagnosticada en la que muchos no piensan son los residentes del Centro de Detención del

Condado de Bexar que han tenido un enfrentamiento con la ley y que ahora están encarcelados por asaltos o algo peor.

Habiendo pasado nueve meses enseñando G.E.D. en el centro de detención del condado de Bexar, puedo asegurarle que hay muchos reclusos que tienen un caso grave de inestabilidad mental, muchos de los cuales son peligrosos y se dañan a sí mismos y a los demás. Se estima que más del 40 por

ciento de los reclusos son considerados discapacitados mentales. Cuando observa las estadísticas abrumadoras de personas encarceladas en prisiones, clínicas de salud mental y en la comunidad, es un problema que debe abordarse. Luego está el trastorno de estrés post-traumático, la guerra y sigue y sigue.

Como siempre, lo que escribo es "Sólo un pensamiento".

Comal County Democratic Party

DoCC – DWCC

Democrats of Comal County Democratic Women of Comal County



DoCC meetings 2nd Tuesday each month

6:00pm at CCDP Headquarters.
Website: democratsofcomal.org

**Comal County Democratic Party
(CCDP) Headquarters :**
**1592 W. San Antonio St,
New Braunfels, TX**

**Phone (830) 620-5739
Website: comalcountypdp.org
Contact County Chairman,
Bob Rogers**

We welcome visitors at the CCDP Hqs and at all DoCC and DWCC meetings!

DWCC – Democratic Women of Comal County

Website: democraticwomentocomalcounty.com
DWCC Monthly Meetings:

Canyon Lake
2nd Friday each month, 10:30am
at Tye Preston Memorial Library in Canyon Lake.

New Braunfels
3rd Monday each month, 6:30pm at New Braunfels Public Library

Spring Branch/Bulverde - 4th Friday 6:00pm at River Crossing Clubhouse, 500 River Way, Spring Branch. (No meeting June 2019)



Keeping Your Little Ones Healthy

- Newborn to 17 years
- Well Child Exams
- Immunizations
- Asthma & Allergy Needs
- Illnesses & Infections
- Injuries & Other Health Concerns
- Managing Development, Physical, Behavioral & Social Skills

CentroMed

- Elena D. Baber, MD
- Joanne Bassali, MD
- Jennifer Bugna, MD
- Soheir Girgis, MD
- Felix Koo, MD, PhD
- James Legler, MD
- Linda Martin, MD
- Jessica Molina, MD
- Melody Muñoz, MD
- Juan Parra, MD
- Prabhjot Randev, MD
- Juliana Robles, MD
- Maria Victoria Rodriguez Muñoz, MD
- Ana Salazar, MD
- Richard Shore, MD
- Osvaldo Villarreal, MD

Welcoming New Patients!

Accepting Medicaid, CHIP, CareLink, Medicare and most Private Insurances.
Fees adjusted for patients without insurance. Hablamos Español.

Call 210-922-7000 or visit CentroMedSA.com