

FREE • GRATIS

# La Prensa Texas

VOL. 4 • NUM 35

[www.LaPrensaTEXAS.com](http://www.LaPrensaTEXAS.com)

29 de Agosto de 2021



**Quien Tiene Arte Va a Todas Partes**

# La Prensa Texas

This grass roots publication is the life source for a community that is not easily afforded viable access to diverse and accessible media. San Antonio and the surrounding counties have become accustomed to relevant news brought to them in both English and Spanish since 1913.

**Yvette Tello**  
Interim Publisher  
y.tello@laprensatexas.com

**Ramon Chapa Jr.**  
Community Liaison  
r.chapa@laprensatexas.com

**Roxanne Egua**  
Editor In Chief  
r.egua@laprensatexas.com

**Nicodemus Gonzalez**  
Graphic Designer  
**Dr. Ricardo Romo**  
Contributors  
info@laprensatexas.com

**José I. Franco**  
Editor Español  
**Maria Cisneros**

Sales Representative  
**Roy Aguilera**  
Digital Editor

Community Sponsor:



La Prensa Texas, Inc., is a Texas non-profit Corporation. We are under new management and not affiliated with La Prensa Foundation, Inc.; La Prensa Publications, Inc.; La Familia Duran; Duran Duran Inc.; or any of the Tino Duran family companies. We are not responsible for, nor will we be liable for the acts, omissions or debts of La Prensa Foundation, Inc.; La Prensa Publications, Inc.; or any of the Tino Duran family companies.

La Prensa Texas San Antonio is published once a week by La Prensa Texas Inc. San Antonio, Texas (210) 686-0600. Subscription price in the U.S.A. \$125 per year (52 issues). The opinions expressed in the editorials of this publication represent the positions and ideology of this newspaper; the opinions expressed by writers and guest columnists are not necessarily the opinions of the management staff or ownership of this newspaper; the contents of which they are solely and exclusively responsible for. Letters from our readers are welcome and will be published, subject to space availability so long as they are signed and have a proper return address. All letters will be reviewed and edited for offensive language, libel, slander, defamation, proper grammar, spelling, and accuracy, according to our style. La Prensa Texas Inc. is not responsible for advertisements that may be deceitful or fraudulent, and does not guarantee in any way the products or services offered, of which only the advertiser is responsible. All Rights Reserved. Published and printed in the United States of America.

# Let's Talk About It

## Not Enough EMS Units to Handle Covid

**By Yvette Tello**

*Last Thursday, there were 39 available EMS units, and all were in use for 26 minutes as there was a surge of 911 calls for COVID-19 and other emergencies. Emergency calls were answered by SAFD, but transports were delayed. I just heard that EMS is not listed as an essential service in the state of Texas. That means paramedics, ambulatory services, and employees. They also get the worst insurance afforded to them. Do you think they should be considered essential? Let's talk about it.*

**Mary Svetlik Watkins:** "They also make less than \$15 an hour, but the risk of injury is high."

**Shawn Armstrong:** "I think when the feces hits the fan again, they just don't have to go to work and show up. They, those who deemed them an unessential service, have to figure out how to get to the hospital when things get bad. We'll find out who is essential then."

**Teddy Ray:** "Extremely Underpaid!!!! They save lives. So sad."

**Cecily A. Jones:** "That's just wrong on so many levels in my opinion!"

**Sarah Esparza:** "That ol' critter Gregg knew about this variant, knew it would be more aggressive, FAILED to take leadership, and here we are all because of his ignorance. How embarrassing that the great state of Texas is failing to protect its children. This is too much. Just watch, Gregg will start talking about the border just to distract from this issue."

**Raul Zamarripa:** "People are

so stupid and ignorant. This is real. I lost 3 family members, 1 last year, and 2 last week. Covid-19 is not a joke. It's getting worse, especially for children. Protect your kids please!"

**Lilly Kunz:** "Now, ask how many times in the years past the same has happened, where EMS has all been out. This is not the first, or last time, it will happen, pandemic or not."

**Matilda Miranda:** "And yet they still want kids who can't get the vaccine out there!! First abortion rights, now sending kids with a risk?"

**Jennie Fitch Taylor:** "Exactly what happens when you don't have enough ambulances for your city. Covid isn't solely to blame for this."

**Lee Purcell Berry:** "I don't believe this is a crisis. I think this is the beginning of a plot/plan for more money/funding. If you panic people, then you just struck a match for the fire, and we all know they want more money. They think it puts out fires, but it actually never does. The more money they throw at it, the bigger it gets."

**David Stickelbault:** "Is it due to lack of planning by the city, 12? Let us know. Curious minds want to know."

**Cindy L. Wampler Williams:** "As a former EMT....I can assure you that A LOT of these so-called "emergency calls" are people using the ambulance service as their personal taxi service!"

**Jordyn Perrone:** "I guess Covid is officially the only emergency worth mentioning anymore. Everyone is officially cured

of strokes, accidents, seizures, heart disease, etc. Google the number one complaint in the ER right now and it's chest pain. Chest pain can also be brought on by dehydration, adrenal dysfunction, stress, anxiety, and food allergies. Come on now, people, do better."

**Kevin Baxter:** "Were they actually 911 dispatched emergency or transport services? City EMS shouldn't be doing transport services. That's what the contracted ambulance services are for. If these were facility transport, then that's the city's fault for taking the call to begin with."

**Monica Gutierrez:** "Maybe, if people would stop using 911 as a taxi service, they'd have more time for the real emergencies."

**Preston Wye:** "It became politicized a long time ago. Unfortunately, there's no coming back from that. People don't want to work together; they simply want to hang with their political clicks. Look at the trolls and antagonists. They don't care unless it's in their backyard. I know an anti-mask/vaxxer who finally got Covid-19 and died in 2.5 weeks, after living FREE for over 400 days and bragged about it, thinking he had natural immunity."

**Angel Bell:** "Soooooo, why are people waiting for Abbott to decide people's fate? I think people have enough common sense to know how to protect themselves after a year of this virus. It's sad that a lot of people of all ages are catching it. This is what happens when you ease up too fast. I hope those who have it heal and live. Prayers to all, even those who don't have it."



**By Leonard Rodriguez**

*This column highlights inspiring stories of Latino leaders. For more than 50 years, Latino men and women have positively influenced the face of United States society. Let us celebrate these outstanding hispanics.*



**Piri Thomas**

Faced with hopelessness in a New York barrio, Piri Thomas survived by joining a gang, using drugs and resorting to petty theft and armed robbery. Convicted of assault with a deadly weapon in 1950, he discovered a world in prison much like the one in which he grew up. Rather than let it get him down, he turned his life around. Paroled at 28, he dedicated himself to keeping kids away from drugs and crime. In 1967, he published "Down These Mean Streets" which chronicled his new life. The novel received such rave reviews that he published "Savior, Savior, Hold My Hand" and "Seven Long Times." One of the most widely known cultivators of the ethnic autobiography, Thomas dedicated his time speaking about his life and the issues facing minorities in America.

(Photo Courtesy of afb.org)

# Divine Lemon Lime

**Provided by**  
**Sergio Cristóbal Mata**

Sergio Cristóbal Mata es un artista contemporáneo. Nació el 8 de enero de 1992 en San Antonio, Tx. Es de ascendencia mexicoamericana.

En 2017, una de las pinturas de Sergio, "Paint", se volvió viral en línea y obtuvo más de 140 mil me gusta en Instagram, Facebook y Reddit combinados.

En 2018 Sergio recibió un certificado de la New York Foundation For The Arts, siendo mentor de la artista Ana Fernandez.

En 2019, el arte de Sergio se presentó en múltiples instituciones de arte de San Antonio, como Centro De Artes y Artpace.

Sus obras de arte más recientes se denominan "Retratos de pop digital", con retratos de celebridades como la princesa Diana y Selena Quintanilla. Para estas nuevas obras, el cielo y la belleza son sus inspiraciones artísticas.

**Visión del artista:** Tengo preferencia por los retratos que muestran a personas que han cambiado el mundo para mejor. Me encanta la idea de "ángeles en la tierra". Amo la belleza y la bondad tanto como la fuerza. Las personas con estas cualidades me inspiran a mí y a mi obra de arte. Quiero abrir una ventana al cielo.

Mantente al día de lo que pasa con Sergio en [instagram.com/sergiomata\\_art](https://instagram.com/sergiomata_art)



San Antonio Artists Blend Latino Food and Culture



By Dr. Ricardo Romo  
P10

Comentario: Nuestro sistema de salud mental está abrumado



Por Jelynn LeBlanc Jamison  
p15

San Anto Cultural Arts Restores the Leyenda Aztecas Mural with Original Artist Israel Rico



Article by Celinda De La Fuente  
P8

Primeros Pasos Para Estimular Tu Salud Física y Mental Explorando El Medio Ambiente



Por Carlos Ortiz Class  
P17

Dale Shine: Tejano Artist Di Marie is a Shining Light of Positivity



Article by Celinda De La Fuente  
P4

# Dale Shine: Tejano Artist Di Marie is a Shining Light of Positivity

**Interview By**  
**Natasha Gonzales**  
**Article by**  
**Celinda De La Fuente**

While the Tejano industry is mostly male-centric, that does not stop female artists from making their journey through this industry. Mujeres are rising and shining bright every day, and tejano artist Di Marie is here to stay. Described as bubbly, happy and positive, she is a most welcomed breath of fresh air.

You can find her new single "Déjate Amar", which was written by her hermano David Lee Garza, on all music streaming platforms. Her first album "Todo de Mi" was released in November of 2014, thus, Di Marie has much experience and expertise under her shiny belt. She's been nominated for

a grammy with Grupo Alamo, and has been featured with other tejano artists as well.

Dubbed "The Mexican Taylor Swift" as her music is a sort of narrative about her life, Di Marie is passionate about writing music and collaborating. Her writing is instinctual and usually takes about ten minutes to write a song when inspiration strikes. Creativity constantly floods her mind with new ideas. She wishes to offer her knowledge and experience to others on their journey just as Shelly Lares and Jimmy Gonzalez of Grupo Mazz were there for her.

"We need more people to try and help lift each other up...artists like that, that want to do for the industry and do better for all of us, props to them...We just have to keep helping each

other out to build each other so that way our music can grow."

Having recently lost a close friend to Covid-19, Di Marie is viewing life differently these days.

"I want to live the rest of my life with his inspiration as far as getting up every morning and giving it all that I've got," she states, and urges all to get vaccinated.

Even with all the negativity we encounter in this world, Di Marie believes, "the light will outshine...God is greater, and God always wins. Good always wins."



Follow Di Marie on  
Facebook: @Di Marie

## VIA AVISO DE REUNIÓN PÚBLICA

VIA Metropolitan Transit está organizando reuniones públicas virtuales para solicitar los siguientes cambios de servicio para implementación el **10 de enero de 2022**.

- **2 Nuevas Zonas de VIA Link:**

- **VIA Link Express** - Sandy Oaks
- **VIA Link** - Northwest

- **VIA Link** - Expansión en el Noreste

- Retirar rutas y extensiones debido a la pandemia de COVID-19
- Desvíos en el centro de tránsito en Naco Pass para mejoras para los pasajeros

**JUEVES**  
**2 de septiembre, 2021**  
**7:00 p.m.**  
(en inglés)

**MIÉRCOLES**  
**8 de septiembre, 2021**  
**7:00 p.m.**  
(en español)

Las reuniones públicas virtuales se grabarán y publicarán en línea para su visualización después de la transmisión en vivo.



INFORMACIÓN PARA ASISTIR EN PERSONA

[VIAinfo.net/ProposedChanges](http://VIAinfo.net/ProposedChanges)



PARA ASISTIR POR TELEFÓNICO (LLAMADA GRATUITA):

**1 (855) 925-2801**

Código de Reunión: 8315

**NOTICIAS**  
**60** TELEMUNDO



**SANTIAGO GALLEG**  
**LUNES A VIERNES**  
**10 P. M.**



descarga gratis la aplicación de Telemundo 60



# JOIN THE BOARD!

**We are seeking applicants from the northwest quadrant of our service area to fill a position on the CPS Energy Board of Trustees.**

The CPS Energy Board of Trustees works with management to oversee the operation of the nation's largest public power, natural gas, and electric company. The five-member board is comprised of the Mayor of San Antonio and one citizen from each of the four geographical quadrants of our service area.

Members of the Board of Trustees serve a term of five years and are eligible to serve one additional term.

Applicants must be a United States Citizen. Applicants must reside in Bexar County and in Quadrant 1.

**Applications must be received by  
5 p.m. on August 31, 2021.**

#### APPLY ONLINE



Visit [cpsenergy.com/trustees](http://cpsenergy.com/trustees) to learn more about the opportunity to serve as a Trustee. Other resources, such as the application, a Quadrant Map, and information about the Board's authority are available online, or by emailing [trustees@cpsenergy.com](mailto:trustees@cpsenergy.com).

#### APPLY BY MAIL



You may obtain a paper copy of the application from our Customer Service Walk-in Centers or our headquarters at 500 McCullough.

## Las Mujeres Y El Valor De Denunciar

-Hubo una vez que un conjunto de mujeres tomaron valor y enfrentaron a sus acosadores, en uno de los mayores escándalos del deporte en los Estados Unidos el Medico de las gimnastas olímpicas Lawrence (Larry) Gerard Nassar con una historia de ser un abusador sexual serial con mas de 20 años de impunidad , fue condenado por abusar sexualmente de cientos de niñas y mujeres, las que hablaron públicamente en su juicio, la jueza Rosemarie Aquilina manifestó “Es mi honor y privilegio poder condenarte” al dictar su sentencia dijo “Acabo de firmar tu sentencia de muerte” la condena fue entre 40 y 175 años de prisión en el 2018; previamente se había declarado culpable por cargos federales de pornografía infantil y se le sentencio a 60 años de prisión en el 2017 .

El actor y comediante Bill Cosby el “American Dad” acusado por más de 60 mujeres entre 1960 y 2000 se acogió a la Quinta enmienda de la Constitución Estadounidense la que permite a cualquier individuo el derecho de no testificar si sus palabras pueden ser utilizadas para perjudicarlo vale decir para auto incriminarse en un delito, tuvo una sentencia entre 03 a 10 años en el 2018, fue declarado culpable de drogar y abusar sexualmente solamente en un sólo caso ,ya que los demás casos habían prescrito,los cargos fueron penetración

sin consentimiento mientras se esta inconciente y tras el suministro de un estupefaciente lo que les impedía resistirse o dar su consentimiento , tras casi 03 años de estar preso,un tribunal anulo su sentencia por un acuerdo previo existente entre las partes que el fiscal que presento su caso estaba obligado a no formular cargos bajo un acuerdo con su predecesor al incumplir una promesa aparente de no enjuiciarlo, es por este tecnicismo que su sentencia fue anulada ,lo que no significa que Cosby no cometió tales delitos ,cabe resaltar que hoy Cosby tiene 83 años ,esta en libertad y ha sido declarado legalmente ciego.

Siguió Harvey Weinstein el famoso y poderoso productor de cine de Hollywood en el 2020 fue declarado culpable de un acto sexual criminal en primer grado (sexo oral forzado) y de violación en tercer grado (sin consentimiento expreso) en el juicio participaron más de 80 mujeres, además de artistas famosas, el negó “cualquier sexo no consentido”. La jueza de la Corte Suprema de Nueva York lo condeno a 23 años de prisión , el movimiento social de mujeres “Me Too” “Yo También” promovió la denuncia de situaciones de acoso y abuso sexual a nivel mundial , en la actualidad en los Ángeles, California continua enfrentando nuevos acusaciones de violación y abuso sexual ;cabe resaltar

que el Sistema legal de Estados Unidos permite que un sentenciado pueda ser juzgado por los delitos que ha cometido en diversos estados o jurisdicciones ,es decir de ser declarado culpable primero debería cumplir su primera pena y consecuentemente cumplir su segunda pena ,cabe resaltar que él en la actualidad tiene 69 años.

De seguro podremos seguir escribiendo de más casos, más adelante, pero debemos tener en cuenta de algo que no se escribe las huellas mentales y emocionales en las mujeres las que son condenadas a cargar con esa experiencia para siempre lo que sin refutación afecta su Salud Mental esta claro que ellas no sólo sufrieron abusos sexuales sino también verbales, físicos y psicológicos y que ningún tipo de pena hacia los acusados o sentenciados repara la vida de las victimas que llevaran hasta su muerte .

Sólo espero que usted pueda reflexionar sobre el acoso y el abuso sexual ya que tiene una madre, una abuela, una hermana, una hija, una tía, una prima, una sobrina, espero que pueda.

A mi manera.

**Juan Carlos Valderrama.**

### PARQUE DE BEISBOL POTRANCO SABADO 4 DE SEPTIEMBRE



10:00AM

VS



1:00 PM

VS



INVITA: BUFET DE ABOGADOS  
**OSCAR A. GARZA Y SU INVESTIGADOR**  
**ALBERT "TOR" TORRES**

### Legal Notice

Application has been made with the Texas Alcoholic Beverage Commission for Wine and Beer permit for Little Mexico Food Service LLC., to be located at 1607 W. Hermosa San Antonio, Bexar County, Texas. Officer of said corporation Damasco C. Garza, owner.



Brookway Horticultural Services está contratando paisajistas experimentados para sus cuadrillas en San Antonio. El trabajo es estable y sólido. Somos una empresa en crecimiento y en expansión en el mercado.

Experiencia en el uso de cortadoras de césped comerciales, sopladoras, herbicidas, bordeadoras, podadoras y producción de jardines en general. Las instalaciones de material vegetal y arbóreo son también otra de nuestras concentraciones.

Un historial criminal limpio, una licencia de conducir válida y la capacidad de pasar una prueba de drogas, junto con 1 año de experiencia, son las calificaciones necesarias para esta oportunidad. Envíe la información de contacto a [wlagioia@brookway.com](mailto:wlagioia@brookway.com) y organizaremos una entrevista. Alquiler inmediato.

# Linda Garza celebró cumpleaños con el Tema familiar "Lotería Mexicana & BBQ"

Por Franco

"Cada día le doy gracias a Dios, qué nos ha permitido lograr cada momento durante el Covid-19. Estoy feliz de la vida disfrutandola con mis seres queridos y amistades", así sé expresó la excelente dama Linda Garza quién con su tradicional tema "Lotería Mexicana & BBQ", celebró su cumpleaños (49) el 21 de agosto en la grata compañía de su estimado esposo Roberto Garza, sus hijas Jessica Nicole (la mayor), Brianna Gabriela, Abril Graciela y Emily Sofia.

Así como de hermanas y hermanos, amistades y a la vez recibió buenos deseos vía electrónica de jugadores y ex integrantes de su club de béisbol Broncos de Reynosa SA qué dirige su señor esposo el cual ya logró coronarse campeón en siete temporadas en categoría Veteranos (disputadas en las ligas de Potranco y Colt 45), actualmente sé clasificó de sub campeón en Semi-Pro Potranco Independiente Baseball League (qué coordina Mister Garza), en la sede campo 3 del estadio Potranco

propiedad de su compadre el artista Eloy Rocha.

En la fiesta por cierto qué estuvo presente su comadre doña María Muñoz, quién especialmente la felicitó y jugó en su tradicional "Birthday Lotería Mexicana". El ambiente musical fue local con temas favoritos de la señora Garza, quién en varias ocasiones ganó llenando las cartillas de este tradicional pasatiempo en el qué se puede divertir toda la familia y sus invitados.

De cena los esposos Garza, ofrecieron delicioso BBQ acompañada de arroz y ensalada de papas con tortillas de harina y maíz. Así como de bebidas al gusto de sus invitados

Linda Garza, es una excelente colaboradora en actividades comunitarias y deportivas.

En el béisbol regional independence por años ha participado donando su tiempo y sistema de sonido local, así como llevando los libros de scores y anunciando jugada por jugada en las ligas

regionales Independiente: Liga 3 Hermanos, Liga Regional Veteranos Carraman.

Tex- Mex Independent Baseball League, Liga Potranco y la legendaria Liga Colt .45.

Ahora sigue activa en mayor nivel en Liga Semi-Pro Potranco Men's Baseball League.

Por todos esos adeptos, La Prensa Texas le rinde honores, por ser la única mujer qué ama y trabaja voluntaria en su comunitarias y el béisbol de San Antonio.  
(Fotos de Franco).



## Need Health Insurance?

Schedule an Appointment Today:

**EnrollSA.com | 210-977-7997**

Or Apply Online at [Healthcare.gov](http://Healthcare.gov)

## New Open Enrollment: Now thru August 15th!

**CentroMed**

Sponsored by

Methodist  
Healthcare  
Ministries  
of South Texas, Inc.  
Serving Humanity to Honor God

**enrollsa**  
get Bexar covered.

## San Anto Cultural Arts Restores the Leyenda Aztecas Mural with Original Artist Israel Rico

Interview by  
Clint Westwood

Article by Celinda De La Fuente

Murals have always been an expression of our gente. Whether it be a political statement or a celebration of cultura, you will find a beautiful representation created by artistas. The Leyenda Azteca Mural has been in our comunidad on the beautiful Westside at 1305 S.Brazos 78207 since 1998 created by Israel Rico with Krystal Gonzalez and Udanna Gonzalez (1979-2009). The artwork depicts five Aztec legends including The Fifth Sun Legend which is an Aztec creation myth.

Manuel Castillo began the mural program, San Anto Cultural Arts, in 1993 through Inner City Development. It later became a non-profit organization in 1995. Since then, they have overseen the production and restoration of many of our beautiful murals throughout the city. Crystal Torres, Mural Preservation Manager of San Anto Cultural Arts, will oversee the whole restoration project of Leyenda Azteca and others like it. Original Artist Israel Rico was asked to assist with the restoration. Marisol De La Cruz and April Dawn Ceja are also part of the project.

Rico examines the importance of this important work in our ciudad, "It's learning



Udanna Gonzalez (L), Israel Rico (Center), and Krystal Gonzalez (R)



the history of our culture. It also brings our community together. It brings a sense of community. It teaches stories. It teaches other histories as well: Barrio histories, neighborhood histories." Drivers in the area honked their horns with encouragement as they passed by. Some even offered the diligent muralists and artists water.

Public art showcases the "diamonds in the rough" of our comunidad and their amazing talents, which may not be highlighted elsewhere.

"Public art needs to be protected, because it's our history. It's our culture.... When they showed this mural during the NBA finals, they said 'San Antonio, a city of beauty and culture, and they were panning my mural. A city of beauty and culture, you can't get better than that,' " states Rico who moved to Ciudad in 1977.

Murals have quickly become a part of historia, y nuestra historia matters.

For more information about mural programs, visit <http://www.sananto.org/>



# (210) 914-6860

- AUTO ACCIDENT LAWYER
- CONSULTA GRATIS!
- 18 WHEELER ACCIDENTS
- NO PAGA HASTA QUE GANEMOS SU CASO!!!
- VISIT A DOCTOR AFTER AN AUTO ACCIDENT
- IMMIGRATION SERVICES



**LM LAW GROUP, PLLC**  
2806 FREDERICKSBURG RD., SUITE 102  
SAN ANTONIO, TX 78201

**DAVID LOPEZ**  
ABOGADO

## HIRING NOW

All Kind Enterprises  
Excavation Company  
Equipment Operators  
Excavators & Laborers  
5 Positions Available  
Offering Part-time &  
Full-time Positions

Call us at (210) 417- 9998  
Ask for: Frank Rizo



**¡LA  
OPORTUNIDAD  
QUE ESTABAS  
ESPERANDO!**

RECIBE LOS SIGUIENTES BENEFICIOS COMO PARTICIPANTE DE NUESTRO PROGRAMA:

**ESTIPENDIO  
SEMANAL**  
puedes recibir  
hasta \$450  
a la semana

**BECAS DE  
MATRÍCULA**  
pagadas por la  
Ciudad de San Antonio

**APOYO  
PERSONALIZADO**  
te ayudamos a buscar  
una nueva carrera,  
entrenamiento,  
referencias a guarderías,  
transportación y más

## PARA APLICAR, LLAMA 3-1-1

o visita [covid19.sanantonio.gov/trainforjobs](http://covid19.sanantonio.gov/trainforjobs)



### PRODUCTION CREW POSITIONS AVAILABLE

**Starting Rate \$9**  
**Work Schedule Is Monday to Thursday 8:00AM to 4:30PM and**  
**Friday 8:00AM to 2:00PM**

with flexible schedules, employee discounts and health benefits for those who qualify.

Apply online @

[www.thriftcityllc.com/jobs](http://www.thriftcityllc.com/jobs)

[www.thriftcityllc.com](http://www.thriftcityllc.com) | 1-888-6THRIFT

Thrift City is an equal-opportunity employer & drug-free workplace.



CIUDAD DE SAN ANTONIO

**Aprende más sobre el presupuesto de la  
ciudad del año fiscal 2022**

### REUNIÓN COMUNITARIA DE DISTRITOS

District 2 - agosto 30 | 6 p.m. Centro Comunitario Ella Austin, 1023 N Pine St.

District 6 - agosto 31 | 7 p.m. Reunión VIRTUAL [www.saspeakup.com](http://www.saspeakup.com)

District 4 - septiembre 1 | 6:30 p.m. San Antonio Museum of Science and Technology

David Monroe Education Center, 5035 SW 36th St.

Reunión Teleconferencia- septiembre 9 | 7 p.m Para más información y  
registrarse visite [www.saspeakup.com](http://www.saspeakup.com)



**ESCUCHA EN VIVO:** 210-207-5555

**VER EN VIVO:** @COSAGOV

SANANTONIO.GOV/TVSA  
AT&T 99, GRANDE 20, SPECTRUM 21,  
DIGITAL ANTENNA 16.1

**ENVÍE PREGUNTAS: ENVÍE LA FRASE SASPEAKUP22  
AL NUMERO 55000 LLAME 311,  
CORREO ELECTRÓNICO: SASPEAKUP@SANANTONIO.GOV  
O USE #SASPEAKUP22 EN LAS REDES SOCIALES**

# San Antonio Artists Blend Latino Food and Culture

**By Dr. Ricardo Romo**

The “Art of SA Eats” exhibit, which opened this week at the McNay Art Museum in San Antonio, is a feast for the eyes. Those familiar with Mexican American popular breakfast breads, as well as paletas, shaved ice drinks, and candy desserts will not be disappointed at the colorful renderings and film portrayal of these foods and sweet goodies. The curators invited us to view the local culinary wonders with these words: “Here, [in the Frost Octagon exhibit hall] “five San Antonio artists explore the city’s culinary landscape through paintings, photographs, sculpture, and video.”

I am quite familiar with three of the five artists, Chuck Ramirez, Ana Fernandez, and Eva Marengo Sanchez. I am also very familiar with Eddie Hayes, the McNay lead curator for this beautiful show.

Hayes, a native of San Antonio and I met 20 years ago. Like Mrs McNay, Hayes studied art at the Art Institute of Chicago, but true to his calling as a curator rather than an artist, he polished his curating skills at the Latin American Art

Museum in Long Beach, California. Hayes, a new member of the art curating team at the McNay, credits Rene Barilleaux for contributing many insights to the fabulous paintings of Ana Fernandez and Eva Marengo Sanchez, as well as Chuck Ramirez' photography.

After the Spanish conquest of Mexico in 1521, the Spaniards relied mainly on Aztec and Mayan dishes, which were prepared with local fruits and vegetables, primarily nopales, [cactus] beans, maize, [corn] tomatoes, chiles, avocados, and bananas. The Mexican Indians also ate deer, turkey, and fish, and their drinks included coffee and maguey juices.

While the Spaniards introduced various dishes of beef, lamb, goat, and pork, they also brought the first white flour to the Americas. Spanish cooks prepared flour tortillas and various Mexican breads such as pan dulce [pastries]. Pan dulce is popular in the central and northern regions of Mexico and it was influenced not only by the Spaniards but also by the French cooks who came with the conquering armies of Maximillian in



Eva Marengo Sanchez, *Pan Dulce* series. Photo by Ricardo Romo.

the mid-1800s. The popular bolillo, or white flour bread rolls, are an example of the French contribution to Mexican bakeries.

Before the chain grocery stores started selling these popular Mexican bakery products, every Mexican American neighborhood had its panaderia [Mexican bakery]. There were three Mexican bakeries within 100 yards on both sides of my first home on Guadalupe Street on the Westside of San Antonio when I was growing up. Ours was not a typical neighborhood. We lived on a busy commercial sector of the Westside and the local businesses served a large section of the community, thus a large number of Mexican bakeries.

Eva Marengo Sanchez highlights one of the most popular breads of the panaderia--the pan de huevo also known as tortuga, concha, or mollete. Her pan Mexicano art--in its brilliant color and amazing texture appearance--momentarily opens our visual and taste senses to everyday culinary wonders. It is also a commentary about our food connection to Mexico, and to the European adaptation of Mexican American culture. The foods Latinos often eat have a cultural reference to Spanish, Mexican Indi-

geneous groups, and the Mestizo population.

Certain foods such as pan dulce are popular in Mexican American communities of the United States. Sanchez chose to paint the pan de huevo, [Bread made with egg and flour], which comes in a circular shape and is baked in assorted colors.

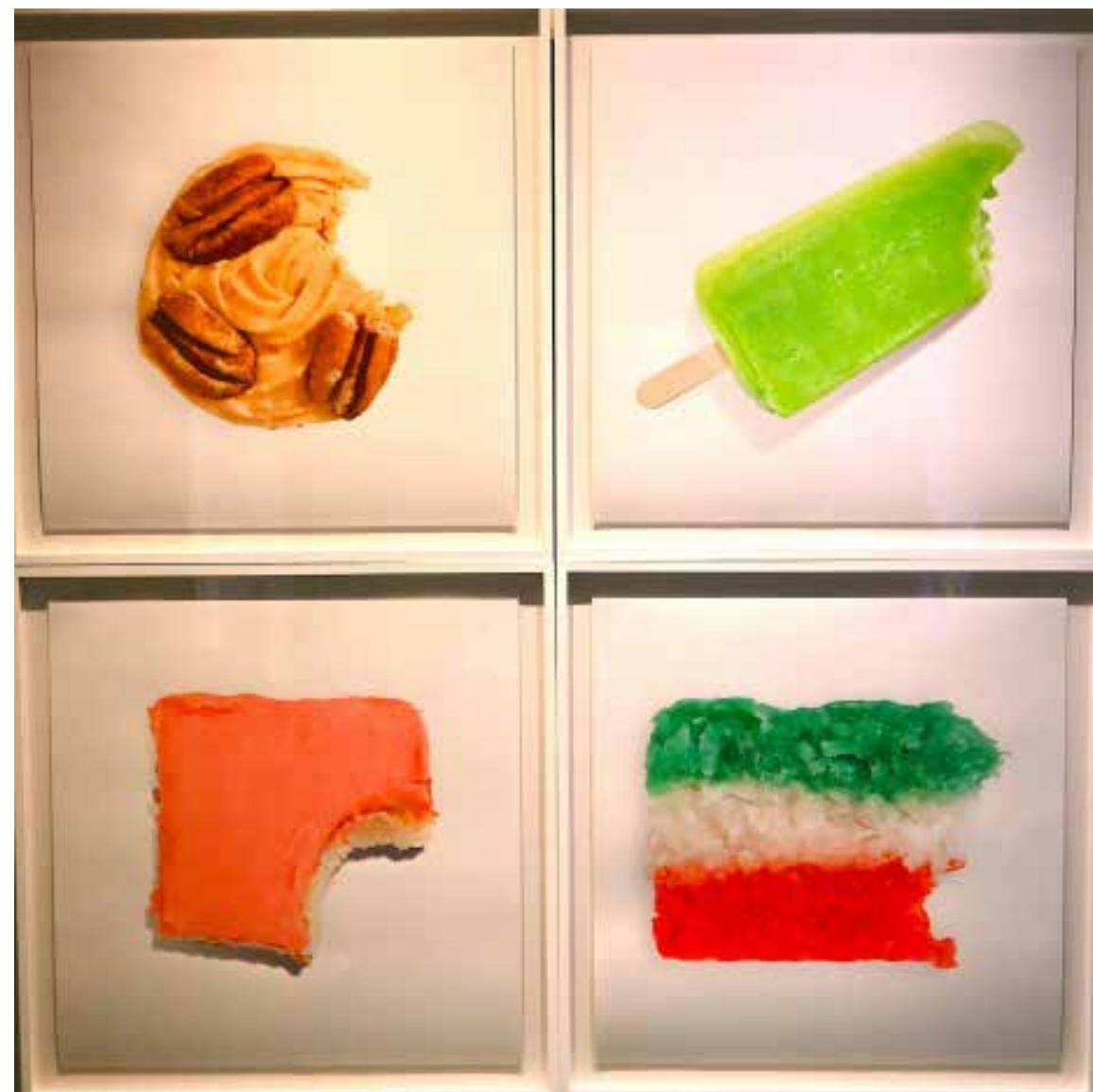
Adjacent to the Sanchez pan dulce paintings are four marvelous Chuck Ramirez photographs of Mexican candies. Although the McNay Museum has previously included Ramirez in several exhibits, I continue to marvel at how little we know about this talented San Antonio individual. His life as an artist began in the late 1990s, when he quit his job as a brand designer for a San Antonio grocery chain in order to devote full time to the art of photography.

Ramirez's big break came in the years 2001-2002 when he had shows in Portland, Santa Monica, and New York City. In addition, Ramirez was selected as a 2002 International Artist in Residence by ArtPace in San Antonio. In his dessert and candy art, Ramirez evokes "a sense of taste," according to Frances Colpitt. Writing about some of his earlier food photography, Colpitt offers that, "the imagery

of food, drink, and candy could have been mouth-watering, but Ramirez was more concerned with conveying a sensibility--a style and a lifestyle-- than a perceptual sense." After the tragic cycling death of Ramirez in 2010, the Patricia Ruiz-Healy Gallery took charge of his estate and handled the sale and exhibit of his art.

In another section of the Frost Octagon exhibit hall, Ana Fernandez introduces McNay visitors to her video about Mexican food preparation, highlighting the art of making and selling raspas, ice cream, paletas, fruit cups and fruit drinks. Her colorful video clips show Fernandez and her team making and delivering these cold drinks and treats via her food truck, mostly during the San Antonio hot summer months. In addition, the video shows Chamoy City Limits, another food project of Fernandez. She is a talented artist, and her sense of color and visual presentation are evident in her artful food creations.

The "Art of SA Eats" is a delightfully fun show with works also by Steven Cromwell and Ben Ortiz. The show opened at the McNay Museum of Art on August 4, and will continue until January 23 2022.



*Chuck Ramirez, Mexican sweets series. Photo by Ricardo Romo*



*Site of Chamoy City Limits. 447 W. Hilderbrand, San Antonio, Tx. Photo by Ricardo Romo*



## Ladies Night

*20% off*

On any service every Wednesday  
 Bridal and Quinceanera Special  
 \$100 Hair & Makeup  
 \$150 Hair & Makeup & Nails & Toes  
 BY APPOINTMENT ONLY

*Estilo*

Hair and Nail Salon  
 423 W. Mitchell Ste 101 78204  
 210.233.0990



MEXICAN AMERICAN  
 CIVIL RIGHTS INSTITUTE

## MACRI TALK SPORTS, RACE, & MASTER SYMBOLS

Tuesday, August 31, 2021 - 6 PM Central

A virtual conversation about the use of controversial iconography in sports.

## St. Jude Dream Home® Giveaway



Built by Centex Homes in Estrella on Rittiman, San Antonio, TX.  
 Estimated value \$225,000.

Giveaway Date: October 28, 2021

Win  
 this  
 House

Get Tickets  
[dreamhome.org](http://dreamhome.org)  
 800-667-3578

Art by St. Jude patient Marzavion

### Early Bird Prize

Get your ticket by September 9  
 for a chance to win a year of  
 groceries, valued at \$15,000,  
 courtesy of NFM Lending®.



St. Jude Children's  
 Research Hospital

Finding cures. Saving children.  
 ALSAC • DANNY THOMAS, FOUNDER

Giveaway is conducted by and benefits ALSAC/St. Jude Children's Research Hospital.  
 ©2021 ALSAC/St. Jude Children's Research Hospital. (EXPM-5157)

Medina Lake

40th Annual

# Cajun Festival

Saturday  
 Sept. 25, 2019  
 11am-10pm  
 Lakehills  
 Community  
 Center

Mention Ad  
 Two Admission  
 Tickets For The  
 Price Of One

Home of the Great Gumbo Cookoff!  
[www.cajunfestival-medinalake.com](http://www.cajunfestival-medinalake.com)

# Red Sox contra Sultanes inauguran Veteranos Playoffs en Liga Independiente San Antonio

**Por Sendero Deportivo**

Interesantes programaciones se realizaran éste fin de semana en el béisbol regional.

En Liga Potranco Veteranos sus directivos Eloy Rocha y Simón Sánchez tienen la apertura del circuito Veteranos de Otoño 2021 con los partidos entre Pericos vs Missions (11am), y el clásico de revancha entré el sub campeón Red Sox de Pedro Espinoza y Catarino Obregón, contra el campeón Sultanes de Monterrey SA de Gabriel Ruiz Sr, y los coaches-jugadores Antonio (Pimpollo) García y Ruperto Ortega (2pm). Campo 1 del estadio Potranco.

En Liga Independiente San Antonio qué preside Adalberto Campos, los resultados fueron Dodgers 9 a 5 ante Boricuas SA y Tuneros 12-9 ante Cardenales.

Las series de playoffs serán el domingo 29 de agosto a ganar 2 de 3 partidos.

A las 12pm en Live Oak park Boricuas SA vs Tuneros. Olmos Park 12pm Dodgers vs Cardenales.

En Liga Masters 50+ de Potranco los visitantes Tecos Laredo qué dirige Jorge Damian, derrotó a los Astros del scout Frank Torres con pizarra de 8-3.

Luis Alfonso Velazquez (Choreras), tiro siete entradas, con relevó del boricua Israel González apodado Chiquis. Por Astros lanzó Jaime Guerrero, y los relevistas Luis Sánchez y David Hernández. Guerrero dejó el partido 3-3. " Vamos por el tricampeonato" dijo Damian.

"Los errores nos hundieron, teníamos el partido en control. El segundo partido será la diferencia", indicó Torres.

El segundo partido está programado para las 10am éste domingo 29 en el campo 2.

Categoría dominical Abierta Potranco otoño 2021. Los Tigres de Luis Cerros con pitcheo de Juan Serrano, y los relevistas Tony González y Alan Garza, y jonron dr JC Thompson, derrotó 10-0 a Los Gueros sumando su tercer triunfo consecutivo. Anteriormente derrotaron a Charros Potosinos 9-2 y los Indios 11-1.

El campeón Cardenales derrotó 11-1 a López Cats. Rieleros doblegó a Indios 9-4, en la apertura Rieleros derrotó 10-4 a López Cats

Contra Indios destacó Freddy Rodríguez Jr., con jonron solitario por el jardín derecho, sumando 5-4 en sus veces al plato.

Mets derrotó 4-3 a Desperados.

En liga Semi-Pro Men's Potranco

Independiente Baseball League qué internamente coordina Roberto Garza, con éxito finalizó rol regular con los resultados: Piratas de Sabinas 11-1 ante Desperados, con triunfo para el abridor Alejandro Rivera, quién tuvo relevó del izquierdo venezolano Gregorio Quintero, quién tiró las dos últimas entradas y en su turno al bate pegó jonron por la pradera derecha, algo qué sorprendió a los aficionados y su base de seguidores qué tambien aplaudieron vuelta cerca de Orlando García Espinoza con dos corredores abordo.

Con su victoria Piratas se clasificó en cuarto lugar para disputarle semifinal al líder Highsox, un buen trabajo de los directivos Iván Rubinsky, Sergio De Luna y Mauricio Esparza.

Highsox del Marine, Eddy Rodríguez doblegó 5-2 a Broncos de

Reynosa SA en el clásico entre líderes.

Highsox celebró décimo aniversario coronandose campeón de temporada 2021 con marca de 9.5 victorias y 2.5 derrotas.

Por Broncos lanzaron Felipe Rodríguez y Arturo Chávez. Por la tropa del Marine, comenzó Rick Felan, seguido por Jacob Hubbard, Christian Escobedo y Hunter Kuntz, ganador.

Indios de Nava blanqueo 3-0 a Diablos.

Éste domingo arranca la posttemporada en el campo 3 de Potranco Baseball Field. En las fotos aparecen: Jorge Damian, Freddy Rodríguez Jr., y los Piratas felicitando a Goyo Quintero, en acción final de partido previo vs Broncos qué finalizó 2-2.

(Fotos de Franco)





"In my design firm we are always looking to design with new, affordable, environmentally friendly materials."

Hempcrete has potential in the construction of future homes that are affordable and efficient."

Mario Herrera  
MH Planner



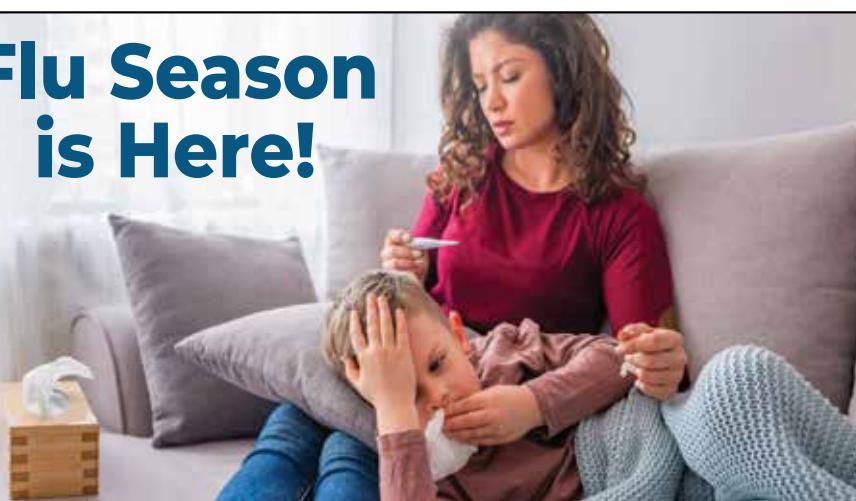
17400 Somerset Rd.  
Von Ormy, TX 78073

"Let's Make a Better Choice!"  
visit our website at [www.stokkersusa.com](http://www.stokkersusa.com)



256156 Highway S  
Walters, OK 73572

## Flu Season is Here!



**Be Ready. We Can Help!**

**Flu Shots Available Now!**

**CentroMed**

210-922-7000

**SA PEDIATRICS**

210-223-3543

Accepting Medicaid, CHIP, Medicare & most private insurances. Hablamos Español.

**Call for an Appointment Today!**

## Need Health Insurance?

**New Open Enrollment:  
Now through August 15, 2021**

**Schedule an Appointment Today:**



**Online:**  
[EnrollSA.com](http://EnrollSA.com)



**By Phone:**  
**210-977-7997**

**Or Apply Online at [Healthcare.gov](http://Healthcare.gov)**

**CentroMed**

Sponsored by



**enrollsa**  
get Bexar covered.

## Home Loans Happen at Texas Community Bank

If you are buying or refinancing a new home, a second home or a retirement home, Texas Community Bank has a mortgage product for you! We also offer home improvement and home equity loans.

For information regarding our home mortgage products, please contact one of our Mortgage Department representatives at (956) 722-8333 or visit our website at [www.tx-communitybank.com](http://www.tx-communitybank.com) to send us an information request.

**Texas  
Community  
Bank**  
Member FDIC



LAREDO · SAN ANTONIO · SOMERSET · MCALLEN · BROWNSVILLE · DEL RIO · AUSTIN

[WWW.TX-COMMUNITYBANK.COM](http://WWW.TX-COMMUNITYBANK.COM)

Member FDIC / Member Vision Bancshares, Inc.

# Comentario: Nuestro Sistema De Salud Mental Está Abrumado

Por Jelynne  
LeBlanc Jamison  
Por SA Express News  
20 de agosto de 2021

No es de extrañar que la necesidad de servicios de salud conductual esté en su punto más alto en San Antonio y el condado de Bexar. Nuestra comunidad es una de las grandes ciudades pobres y económicamente segregadas más grandes del país, y los recursos necesarios para apoyar mejor los servicios de salud conductual en nuestra comunidad en crecimiento han pasado tradicionalmente a un segundo plano.

COVID-19 nos ha enseñado que esto debería ser de otra manera.

Los problemas de salud del comportamiento (también conocidos como salud mental) son persistentes y generalizados en las comunidades de color del condado de Bexar y entre las personas en situación de pobreza; Incluso antes de la pandemia, los servicios de salud conductual para niños y adultos operaban al 120 por ciento de su capacidad en el Centro de Servicios de Atención Médica, o CHCS, la autoridad local de salud mental y una clínica comunitaria certificada de salud conductual.

La avalancha de ansie-



dades relacionadas con COVID-19 (niños que no asisten a la escuela, pérdida de empleo, incapacidad para pagar la comida, la vivienda y la ropa) agregó más estrés a nuestra comunidad y nuestro sistema de atención de salud conductual. Estas acciones produjeron un aumento del 172 por ciento en eventos de crisis en todo el sistema y agregaron 25 nuevos consumidores por día a los casos de CHCS. A medida que continuamos a la vanguardia en la lucha contra la pandemia y sus efectos, este aumento de la carga de trabajo ha abrumado a nuestro personal clínico y de atención directa, agravando una escasez de personal ya crítica.

Igualmente alarmante es

que los impactos de COVID-19 que azotan a nuestra comunidad no se han distribuido por igual. Como era de esperar, nuestros vecinos que vivían en los cuadrantes sureste y suroeste de San Antonio y el condado de Bexar enfrentaron un desafío desproporcionado tanto por el acceso mínimo a los recursos como por el aumento más alto en las solicitudes de citas de salud conductual (un aumento del 55 por ciento entre los residentes del lado suroeste y un aumento del 79 por ciento). aumento entre los residentes del lado sureste). Estas disparidades subrayan por qué la situación general del condado de Bexar y San Antonio no mejorará sin más recursos de salud con-

ductual, conciencia y, sobre todo, inversión.

Sin embargo, no toda esperanza está perdida. CHCS y sus socios están trabajando arduamente para crear conciencia sobre la salud mental en nuestra comunidad. El programa Ready to Work de la ciudad se enfoca en adultos económicamente desfavorecidos para oportunidades de empleo significativas. El condado de Bexar está comprometido en un trabajo innovador con equipos multidisciplinarios de respuesta a crisis y mejoras en el sistema de atención de respuesta a crisis. Con más ayuda federal llegando a San Antonio para combatir los efectos del COVID-19, ahora es el momento de San Antonio para abordar

correctamente estas disparidades de salud social y conductual. Es un momento que probablemente no volverá.

Los fondos de ayuda de COVID ya nos han ayudado a cubrir algunas de nuestras brechas, y los fondos federales nos han brindado una oportunidad única en la vida para avanzar hacia la mejora, pero aún no será suficiente para abordar la crisis de salud conductual en nuestro país. comunidad. San Antonio y el condado de Bexar deben desarrollar fuentes de financiación sostenibles para evitar el inevitable abismo de financiación cuando se agote el dinero federal.

**CARDEN'S CIRCUS**

**SHRINE CIRCUS ALZAFAR**

**10 de SEPTIEMBRE - 12 de SEPTIEMBRE**

Viernes 10 de septiembre - 7:30pm  
Sábado 11 de septiembre - 11am, 3pm, & 7:30pm  
Domingo 12 de septiembre - 2pm & 6pm

**Joe Freeman Coliseum**  
3201 E. Houston St., San Antonio, TX 78219

Admisión General: Niños - \$10 & Adultos - \$20  
Reservados: Niños - \$24 & Adultos - \$28

Únete a nosotros una hora antes de la hora del espectáculo para el preshow. Ven a montar los animales exóticos y conocer a las estrellas del circo.

Admite un niño de 12 años y menos

**PASE GRATUITO**

No se puede usar más de 1 boleto gratuito con cada boleto de adulto pagado.  
Sin valor en efectivo. Válido en Freeman Coliseum, solamente.

Para obtener más información o entradas, visite [www.spectacularcircus.com](http://www.spectacularcircus.com)

## Dutch Boy Cleaners

Hiring for multiple positions  
Experience preferred, but will train

*Positions include:*

Laundry jean/pant presser

Shirt Presser

Dry Clean inspector/assembly

Dry clean presser

Pay - \$10 to \$13 per hour  
based on experience

Apply in person or call 210-494-7966

Dutch Boy Cleaners  
3515 Thousand Oaks Dr.  
San Antonio, Tx 78247

# ATENCIÓN PRIMARIA

Centrada En Usted.



Las investigaciones muestran que las visitas de rutina a su médico de atención primaria lo ayudan a vivir más tiempo.

Desde simples chequeos hasta el manejo de condiciones crónicas, nuestra red de médicos de atención primaria capacitados, asistentes médicos y enfermeras practicantes prioriza la entrega de atención proactiva, personalizada y apasionada para usted y su familia. Con docenas de ubicaciones de atención local en San Antonio y las comunidades circundantes, lo ayudaremos a encontrar una práctica de atención primaria de MedFirst cerca de su hogar.



**MedFirst  
Primary Care**  
BHS PHYSICIANS NETWORK

Lo que los proveedores de atención primaria pueden hacer por usted:

- **Prevención**  
Mantener un cronograma de exámenes físicos anuales, exámenes de bienestar y evaluaciones de salud para ayudar a reducir los posibles riesgos de salud
- **Administración**  
Administrar un plan para afecciones de salud en curso, como diabetes, hipertensión, dolor, ansiedad y depresión
- **Tratamiento**  
Brinde atención médica personalizada para situaciones de emergencia y enfermedades estacionales, como tos, resfriado y gripe



Encuentre un médico hoy.  
Llámalo al 210.201.8990 o  
visita nuestro sitio web en  
[MedFirstPrimaryCare.com](http://MedFirstPrimaryCare.com).

# Primeros Pasos Para Estimular Tu Salud Física y Mental Explorando El Medio Ambiente

Por Carlos Ortiz Class

Muchas personas alrededor del mundo se vieron encerradas en sus casas durante la pandemia por motivos de seguridad. Las actividades al aire libre le dieron un toque de normalidad a nuestra vida y muchos empezamos a disfrutar de la libertad que nos ofrece el exterior. De hecho, según la Asociación de la Industria de las Actividades al Aire Libre, el 28% de las personas que se aventuraron a salir de su casa se dedicaron a correr, y el 61% de esas personas planean seguir corriendo al aire libre incluso con los gimnasios abiertos de nuevo. ¡Esto ha provocado un aumento en la práctica de senderismo también!

Las carreras de senderos no sólo proporcionan beneficios físicos que no se encuentran en el clásico running por carretera, como el fortalecimiento de diferentes músculos de las piernas, los tobillos y los pies, sino que también ayuda a los corredores a desconectar de la congestión de las calles para volver a conectar con la naturaleza, y a obtener beneficios para la salud

mental y física, como la disminución de la ansiedad. Para ser más concretos, un paseo o una carrera de 90 minutos en la naturaleza disminuye la actividad cerebral negativa, mientras que el mismo ejercicio en una zona urbana no tiene el mismo efecto.

Te preguntarás ¿qué se necesita para empezar a practicar las carreras de senderos y cuáles son sus beneficios? Pues aquí Merrell, el líder mundial en calzado deportivo para actividades al aire libre, aclara estas dudas y te invita a que aproveches de lo que queda del verano y celebres el mes oficial de la carrera de senderos.

Lo que necesitas:

Calzado especial diseñado para correr en montañas y senderos: Los senderos pueden tener sus riesgos y es importante proteger nuestros pies de heridas por punción con rocas afiladas u otros objetos filosos que pueden estar incrustados en la tierra. La colección MOAB tiene muy buenas opciones para todo tipo de aficionados desde el senderismo local de pequeños recorridos hasta grandes recorridos turísticos.

Este calzado de senderismo es uno de los más populares en los Estados Unidos con casi 20 millones de personas utilizándolo desde su creación.

Mapa de la ubicación que piensas explorar: Siempre es bueno tener presente en qué ubicación estás. Si decides hacer senderismo local de distancia corta, ten en cuenta todas las señales disponibles en el sendero y ten a mano un mapa o aparato digital que te pueda ayudar a guiarte. Para expediciones más extensas, es recomendable ir en grupo o con un guía certificado.

Agua, provisiones y un kit de primeros auxilios: Cualquier actividad al aire libre conlleva riesgos incluso si no te expones deliberadamente a un peligro inminente. Es muy importante tener a mano agua, comida y un kit de primeros auxilios. De esta manera, estás preparado en caso de un accidente o situación peligrosa que requiera técnicas de supervivencia.

Beneficios de la carrera de senderos:

Fortalece diferentes músculos de las piernas, los tobillos y los pies mientras corres cuesta arriba y por terrenos



irregulares, a la vez que mejora tu estabilidad y equilibrio.

Escapas de la vida en la ciudad y de la monotonía mientras te cruzas con la vida silvestre y reconectas con la naturaleza. Este tipo de actividades te permite beneficiar a tu salud mental y reducir el estrés y la ansiedad del día a día. Según la Encuesta Nacional de Medio Ambiente sólo 2 horas a la

semana al aire libre mejoran la salud y el bienestar.

Mejora tu estado de ánimo, concentración y marcadores fisiológicos como la presión arterial y el ritmo cardíaco. De acuerdo con una reseña publicada en *Frontiers in Psychology*, estar entre 10 y 50 minutos puede tener un buen impacto en tu salud en general.

**Mandados**

Llegar a su trabajo, reunirse con amigos, o simplemente hacer sus mandados, es más fácil con VIA. Ofrecemos más autobuses que llegan con más frecuencia, para que pase menos tiempo en llegar y más tiempo en su destino.

**VIA** > *Es tan Fácil*  
CUANDO TOMAS EL BÚS

Planifique su viaje en [VIAinfo.net](http://VIAinfo.net)  
o llamando al (210) 362-2020

# 2021 LULAC State Convention in Austin

By Ramon Chapa Jr.

La Prensa Texas proudly provided exclusive coverage of the 2021 LULAC State Convention in Austin, TX! Community Liaison Ramon Chapa, Jr., who was also a LULAC Delegate, provided the coverage. Here are some photos that tell the story, including David Cruz and LULAC National Director, Domingo Garcia.





# La Prensa Texas

DIGITAL NEWS TEAM

## THE PEOPLES NEWS

Barrios  
with  
Values

Norteno  
210

THE  
CARPENTERS  
APPRENTICE

QUE  
SOUTH  
SIDE

